

本

經

逢

原

本經逢原卷三

長洲石頑張 瑞路玉父纂述

男

登誕先

參訂

倬飛疇

穀部

諸米

甘平無毒

發明 米受坤土精氣而成。補五藏而無偏勝。杭者曰稻。糯者曰黍。資生之至寶也。其南杭溫。北杭涼。赤杭熱。白杭平。晚白杭涼。新杭熱。陳杭涼。新陳黃白總

謂之梁。通名曰稷。雖能益人。然不可過食。過食則傷中州之氣也。有人嗜食生米。久成米瘕。治之以雞屎白。取其殺蟲也。未經霜新米。病人所禁。下痢尤忌。作食動風氣。陳者下氣益脾。病人尤宜。本草言。粳米溫中和胃氣。長肌肉。仲景白虎湯。桃花湯。竹葉石膏湯。並用之。皆取晚粳。得金之氣。居多故也。陳倉米。開胃進飲食。年久者。治久痢甚良。秣米。俗云糯米。益氣補脾肺。但磨粉作稀糜。庶不粘滯。且利小便。以滋肺而氣化下行矣。若作糕餅。性難運化。病人莫食。

泔水善消鴨肉。又製二朮宜之。紅蓮米入心脾補血。粳米溫中益氣除溼止瀉。穀芽啟脾進食寬中消穀而能補中。不似麥芽之削尅也。稷米苗高如蘆。俗名蘆粟。穗曲下垂如鉤者良。治熱壓丹石毒。解苦瓠毒。不可與附子同食。粟卽小米。利小便止痢。壓丹石熱。解小麥毒發熱。稗米厚腸胃濟饑。其苗根治金瘡。血出不止。搗傅。或研末摻之。其血卽止。菰米卽雕胡。菱草之子。止渴解煩。舂杵頭糠。能治噎膈。取其運動之性。以消磨胃之陳積也。然惟暴

噎爲宜

諸麥

甘平皮寒無毒

發明 素問云麥屬火心之穀也。鄭玄云麥有孚甲屬木。許慎云麥屬金。金旺而生火旺而死。三說各異。而別錄云麥養肝氣。與鄭說合。孫思邈云麥養心氣。與素問合。參攷其功。除煩止渴。收汗利溲。止血。皆心之病。當以素問爲準。蘇恭云小麥作湯。不令皮圻圻。則性溫。不能消熱止渴也。可知方中用麥。皆取外麩之力。仍取溫性。內存以補助之。愚按五穀中。惟麥得

春升之氣最早。故爲五穀之長。察其性之優劣。則南北地土所產之不同。北麥性溫。食之益氣添力。南麥性熱。食之助濕生痰。故北人以之代飯。大能益人。養肝氣。去客熱。止煩渴。利小便。止漏血。唾血。令婦人得孕。南方氣卑地溼。久食令人發熱。鄉土不同故也。乾麩益胃強肝。溼麩生痰助濕。初夏新者尤甚。新麥性柔。助溼熱尤甚。而收穫時遇雨色變者。食之令作嘔。能傷胃氣。麩皮多筋而性寒。能發肝風。傷脾氣。且最難尅化。受其傷者。惟草果能消去之。其治走氣作

痛用醞醋拌麩皮炒熱袋盛熨之。小麥粉乃麩皮
洗筋澄出積善堂方。烏龍膏治一切腫毒未潰者用
陳年小麥粉炒黑醋調糊熬如漆磁罐收貯用時攤
紙上剪孔貼之其腫自消藥力盡自脫用經霜桑葉
大黃末和蜜調傅尤良。浮麥輕虛象肺能斂盜汗
取其散皮腠之熱也。麥奴乃麥將熟時上有黑穢
者朱肱治陽毒溫毒熱渴斑狂麥奴丸用之方用小
麥奴梁上塵釜底煤竈突墨同黃芩麻黃硝黃等分
爲末蜜丸彈子大水化服一九汗出或微利卽愈取

從火化之象也。大麥卽牟麥。健胃化食。主消渴除熱。久食令人多力健行。大麥作蘖。溫中消食。既經發萌。大能消耗腎氣。凡人小便多者。禁之。王好古云。麥蘖神麴二藥。胃氣虛人宜服之。趙養葵曰。此不稽之言也。今人造節。必用麥蘖。始化傷中。消導可知。產婦乳腫。不欲乳哺。用麥蘖半兩。入四物湯服之。卽斷。傷耗精血可知。雀麥一名杜姥草。益肝和脾。丹方以此草同苦瓠葉醋漬炮熟。內口中。齒外邊熨之。冷則易熱者。再熨。更取銅器置水浸熟。草與葉乘熱漱。

痛齒得蟲長三分老者黃色小者白色多者得數十
枚少者得二三十枚。出千金方。蕎麥甘平。動風發
熱。能鍊腸胃。滓穢積滯。降氣寬腸。治白濁白帶。氣盛
而溼熱者宜之。孟詵言益氣力者。始未然也。炒焦熱
水衝服。治絞腸沙腹痛。小兒丹毒赤腫。醋調塗之。然
須北方者良。南方者味苦性劣。不堪服食。久食令人
動風頭眩。不可與猪羊肉食。令人鬚眉脫落。又不可
合黃魚食。其稗燒灰淋汁。卽鹼。用化石灰。能去皸痣
惡肉。

諸豆 甘平無毒

發明 大豆曰菽。色黃入脾。瀉而不補。色黑入腎。瀉中寓補。本經云。生研和醋塗癰腫。煎汁飲殺鬼毒。止痛。日華云。制金石藥毒。時珍云。水浸擣汁解礬石砒石。烏附射罔。甘遂。巴豆。芫青。斑蝥。百藥之毒。古方取用甚多。炒熟酒淋。治風毒脚氣。筋脈拘攣。產後中風。口喎。頭風。破傷。並宜炒熟酒淋服之。○黃大豆。生泄利。熟壅氣。生痰動嗽。諸病皆非所宜。惟痘後餘毒發癰。炒黑研末。以香油調傅之。生浸細磨。和萍炒熱。傅

腫瘍背瘡冷則換熱者頻傳卽消。快食毒物生痔。研水灌吐之。諸菌毒不得吐者。濃煎汁飲之。又試內癰及臭毒腹痛。並與生黃豆嚼。甜而不惡心者。爲上部有癰膿及臭毒發沙之真候。○其生黃豆葉嚼爛。罨蛇蛻傷立効。○白菡豆入脾經氣分。能和中止嘔。得木瓜治傷暑霍亂。金匱云。菡豆病寒熱者不可食之。以其能滯氣也。若脾虛寒熱不止。則菡豆又非禁劑。一種紫黑者入脾經血分。治失血血痢。但炒黑用之。○菡豆花治下痢膿血。赤白帶下。葉治霍亂吐下吐。

利後轉筋生擣一握入酢少許絞汁服之立瘥。細
黑豆一名稱豆俗名料豆入腎經血分同青鹽早蓮
草何首烏蒸熟但食黑豆則鬚髮不白其補腎之功
可知今人以製何首烏取以引入腎經也黑豆炒焦
淋酒卽豆淋酒也頭風脚氣咸取用之以其直達腎
經血分也。大豆黃卷黑大豆發芽是也本經治溼
痺筋攣膝痛除胃氣結積益氣解毒金匱薯蕷丸用
之取其入脾胃散溼熱也。赤小豆卽赤豆之小而
色黯者俗名豬肝赤其性下行通利小腸故能利水

降火久食令人枯燥瓜蒂散用之以泄胸中寒實正
以其利水清熱也生末敷癰腫爲傷寒發願要藥發
芽同當歸治便紅腸癰取其能散畜積之毒也。綠
豆甘涼解毒能明目解附子砒石諸石藥毒而與樞
子相反誤犯傷人。綠豆粉治癰疽內托護心丹極
言其効。真粉乃綠豆所作取陳者蜜調敷痘毒痘
瘡濕爛不結痂疔者乾撲之良。綠豆殼治痘生目
醫。蠶豆甘溫性滯中氣虛者食之令人腹脹積善
堂方言一女子誤吞針入腹諸醫不能治有人教令

煮蠶豆同韭菜食之。針自大便同出。談吞金銀物者。用之皆効。豌豆一名畢豆。補中益氣。燒灰治痘疹黑疔。神黃豆產緬甸。形如槐子。近時稀痘方用之。一陽日用清水磨服。淡豆豉用黑豆淘淨。伏天水浸一宿。蒸熟攤乾。蒿覆三日。候黃色取晒。下甕菜實。桑葉厚蓋泥封。七日取出。又晒。酒拌入甕。如此七次。再蒸如前。卽是。主傷寒頭疼寒熱煩悶。溫毒發斑。瘡氣惡毒。入吐劑發汗。并治虛勞喘吸。脚膝疼冷。大病後胸中虛煩之聖藥。合梔子治心下懊懣。同葱白治。

溫病頭痛兼人中黃山梔臘茶治溫熱疫癘虛煩喘
逆與甘桔萎麩治風熱燥欬皆香豉爲聖藥蓋瓜蒂
吐胸中寒實豆豉吐虛熱懊懣得葱則發汗得鹽則
湧吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血生用則
發散炒熟則止汗然必江右製者方堪入藥入發散
藥陳者爲勝入涌吐藥新者爲良以水浸絞汁治誤
食鳥獸肝中毒服數升愈。豇豆補腎健胃解莽草
毒。刀豆煖補元陽其子治病後呃逆不止燒灰存
性白湯調服二錢卽止亦取其降濁氣之力也

胡麻

木經名巨勝子千金名烏麻子卽黑芝麻

葉名青蕤莖名麻蕤甘

溫無毒

本經主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦久服輕身不老。

發明 胡麻甘溫質潤性燥專入足少陰血分巨勝

子丸以之爲君專補腎藏陽虛兼行肝心脾肺四經益脾滋肺降心包之火滋肝木之陰平補五藏但不若附桂之雄健耳其白者名白油麻亦能潤肺除燥下通脾約便難赤者專發腎經之毒錢氏治小兒痘

疹變黑歸腎用赤芝麻煎湯送百祥丸。青蘘巨勝
苗也本經主五藏邪氣風寒溼痺益氣補腦髓堅筋
骨。胡麻花爲末麻油塗生禿髮長眉毛外臺千金
用之。麻莖燒灰點痣去惡肉又治小兒鹽疔以淡
豆腐蘸麻莖灰食之。白麻作油微寒解毒潤腸主
產婦胞衣不落熬膏生肌長肉止痛消腫。燈盞油
吐風痰食毒

亞麻

俗名鼈
蝨胡麻

微溫無毒

發明 亞麻性潤入陽明經專於解散風熱溼毒爲

大麻風必用之藥故醉仙散用之

麻子仁

卽麻子黃

甘平無毒入藥微炒研用入丸湯泡

去殼取帛包煮沸湯中浸至冷出之垂井中一夜勿著水次日中曝乾接去殼簸揚取仁

本經實名麻仁補津益氣久服肥健不老神仙花
名麻勃治二十種惡風黑色遍身苦癢逐諸風惡血
女人經候不通

發明 麻仁入手陽明足太陰其性滋潤初服能令
作瀉若久服之能令肥健有補中益氣之功藏府結

燥者宜之。仲景治陽明病汗多胃熱便難，脾約丸用之。取潤脾土枯燥也。日華止消渴通乳汁，主催生難產及老人血虛產後便秘，宜之。麻勃治身中伏風，同優鉢羅花爲麻藥。疔癰腫不知痛，葉絞汁服五合。下虻蟲搗爛，燉蟹毒俱効。黃麻破血利小便，麻根搗汁治產難，胞衣不下者服，治崩中不止，生走而熟守也。并治熱淋下血不止，根葉並治。搗打瘀血心腹滿痛，搗汁服之皆効。陳黃麻燒灰酒服，方寸匕散，內傷瘀血。

薏苡仁

即米仁

甘微寒無毒入理脾肺藥葛汁拌炒

入利水溼藥生用

本經主筋急拘攣不可屈伸久風溼痺下氣久服輕身益氣根下三蟲

發明 薏苡甘寒升少降多能清脾溼祛肺熱及虛勞欬嗽肺痿肺癰虛火上乘皆宜用爲下引又能利筋去溼故本經治久風溼痺拘急不可屈伸之病蓋治筋必取陽明治溼必扶土氣其功專於利水溼去則脾胃健而筋骨利痺愈則拘攣退而脚膝安矣然

痺溼須分寒熱蓋寒則筋急熱則筋緩大筋受熱弛
縱則小筋縮短而攣急不伸故宜用此若因寒筋急
而痛者不可用也其治虛人小便不利獨用數兩水
煎數沸服之卽通若津枯便秘陰寒轉筋及妊娠禁
用以其性專下泄也取根搗汁治虻攻心痛生根下
三蟲又肺癰以根汁沖無灰酒服初起可消已積可
斂屢效

罌粟殼

子名
御米

瀉溫微毒蜜炙止嗽醋炙止痢

發明

粟殼性瀉劫痰嗽止下痢肺虛大腸滑者宜

之若風寒欬嗽。瀉痢初起。有火邪者。誤用殺人如劍。戒之。御米治反胃胸中痰滯。

阿芙蓉

一名阿片
俗名鴉片

酸滯溫微毒。天方國以罌粟蕊。

竹針刺破青苞。次早液出。竹刀刮取陰乾者是也。上鴉片亦能瀉精止瀉。但力薄少効。

發明 京師售一粒金丹。通治虛寒百病。用阿芙蓉一分。粳米飯搗作三丸。每服一丸。不可多服。忌酸醋。犯之腸斷。又忌葱蒜漿水。古方治瀉痢脫肛久痢。虛滑用一二分米飲送下。其功勝於粟殼。又痘瘡行漿。

時瀉泄不止用四五釐至一分未有不止者今世服
餌少用惟房中術外用之誠爲瀉精助火之首列也。

蒸餅

甘平無毒寒食日以單麩所造酵水發成

發明

溫中健脾胃消食化滯和血止汗利三焦通水

道用以打糊丸健脾胃藥良

神麩

酒麩紅
麩女麩

甘微苦辛平無毒造神麩法夏日用

白麩五觔入青蒿蒼耳野蓼自然汁各一碗杏仁泥
四兩赤小豆二兩煮研拌麩作麩風乾陳久者良炒
香用舉世以相思子作小豆大謬

發明 神麴入陽明胃經其功專於消化殺麥酒積。陳久者良。但有積者能消化無積而久服則消人元氣。故脾陰虛胃火盛當禁也。酒麴亦能消食去滯氣行藥力。但力峻傷胃。紅麴乃粳米所造。然必福建製者爲良。活血消食。有治脾胃營血之功。女人經血阻滯。赤痢下重。宜加用之。女麴是女人以完麥。罨成黃子。消食下氣。止瀉痢。破冷血。千金方恆用之。

膠飴

卽飴
餈

甘溫無毒白色者良。

發明

飴糖甘溫入脾經氣分潤肺氣止暴嗽補虛。

冷益津氣除唾血。仲景建中湯用治腹痛。取稼穡之
甘以緩之也。治傷寒腎虛尺脈不至。是實土以隄水。
非伐腎也。而中滿吐逆痞病皆不可食。以其生痰助
火最甚也。丹溪云大發溼中之熱。小兒多食損齒生
蟲。熬焦酒服能消食積。下瘀血。解附子烏頭毒。拌輕
粉熬焦爲丸。喻化療鹹哮喘嗽。大吐稠痰卽愈。

醋

卽酢一
名苦酒

酸寒無毒。凡制肝藥用爲引導。

發明 醋名苦酒。專取米釀成者。味帶酸苦。若酒飴
所造則兼酸甜矣。然酒之與飴總皆米製。但功力稍

遜耳宗奭曰米醋比諸醋最酸入藥多用穀氣全也
仲景少陰病咽中傷生瘡不能語言聲不出者苦酒
湯主之內有半夏之辛以發聲音雞子之甘以緩咽
痛苦酒之酸以斂咽瘡也調敷藥則消癰腫制藥味
則斂毒性諸惡狂妄及產後血暈燒炭淬醋以辟惡
氣也北人感冒風寒用醋湯胡椒雞麩熱食汗之則
愈以北方素鮮生發之氣但取以助方宜之不足則
邪自不能爲虐耳東南之氣用事肝火易動諸病皆
當忌食酸喜入肝酸寒收斂病邪得之難於發泄耳

酒

糟燒酒

辛甘大熱新者有毒陳者無毒味甜者曰

無灰酒方可入藥

發明 酒嚴冬不冰其氣悍以侵明其性熱而升走
醉後則體軟神昏振寒戰慄本草止云有毒不知其
溫中發熱近於相火也酒類多種醞釀各異甘苦懸
殊甘者性醇苦者性烈然必陳久爲勝其色紅者能
通血脈養脾胃色白者則升清氣益肺胃至於扶肝
氣悅顏色行藥勢辟寒氣其助火邪資痰溼之性則
一醉當風卧成惡風醉浴冷水成痺痛醉飽飲水成

癖積皆宜切慎。○豆淋酒以黑豆炒焦紅酒淋之破
血去風治男子中風口喎陰毒腹痛及小便尿血婦
人產後一切諸證。○燒酒一名火酒又名氣酒製火
同性得火則然其治陰寒腹痛最捷然臭毒發沙誤
用立斃又入鹽少許治冷氣心痛下咽則安其性大
熱與薑蒜同飲令人生痔。○糟性最助溼熱病水氣
浮腫勞嗽吐血人忌食惟罨撲損行瘀止痛及浸水
洗凍瘡傅蛇咬蜂叮毒有效。

菜部

非 生辛濡熟甘溫無毒葉細根紫者良非子入藥
蒸熟曝乾簸去黑炒黃研用非初生芽食之傷人心
氣

發明 非入足厥陰經下散血積生用治死血留於
胃口作痛及婦人經脈逆行打撲損傷搗汁和童便
飲然須善食便實者宜之有腎氣上攻心痛者宜用
非汁和五苓散爲丸空心茴香湯下昔人言治噎膈
惟死血在胃者宜之若胃虛而噎勿用恐致嘔吐也
其心腹有痼冷者勿食食之必加劇黃帝云凍韭不

可生食。動宿飲。飲盛必吐水。韭花食之動風。風氣人勿食。韭子辛溫壯火。治夢泄溺。血白帶白。淫男子隨洩而下。女子綿綿而下。惟腎氣過勞不能收攝者爲宜。若陰虛火旺及亢陽不交。獨陰失合。誤用是抱薪救焚矣。大抵韭之功用全在辛溫散結。子則包含少火未散。故能蓄精而壯火熾盛。則爲戈戟。今人以韭子薰齶齒出蟲。然能傷骨壞齒。不可不知。

薤 辛苦溫無毒。似韭而葉潤者是。黃帝云薤不可共牛肉作羹。食之成瘕。韭之氣味相類。功用亦相類。

如無薤處以韭代之。

本經治金瘡瘡敗。輕身不饑耐老。

發明 薤白味辛氣溫。入手陽明。除寒熱。溫中去水。專泄氣滯。故四逆散加此。治泄利下重。胸痺。薤白白酒湯。專用以泄胸中痺氣也。本經治金瘡瘡敗。取辛以泄氣。溫以長肉也。弘景云。仙方及服食家皆須之。卽本經輕身不饑耐老之謂。諸瘡中風寒水腫。生搗敷之。搗汁生飲。能吐胃中痰食。蟲積屢驗。金匱救卒死。搗汁灌鼻中。効。薤葉治肺氣喘急。千金方用之。以

薤善散結蒜能消癥各適其用也

葱

胡葱良蠡葱
卽龍爪葱

辛平無毒服地黃常山蜜桂者犯

之無効生葱尤忌生葱與雞雉犬肉食之令人動血
本經作湯治傷寒寒熱中風面目浮腫能出汗

發明 葱莖白辛溫上升入手太陰足陽明經專主

發散以通上下陽氣卽本經作湯已下主治故傷寒
頭痛如破用連鬚葱白香豉湯少陰病下利清穀裏
寒外熱厥逆脈微者白通湯內用葱白以其辛溫通
陽氣也妊娠風邪喘嗽非葱白橘皮不除且能安胎

順氣金瘡折傷血出疼痛不止者用葱連葉煨熟傳之冷卽類易其痛立止更無癥痕也以葱葉專散血氣葱鬚專行經絡葱花主心痺痛如刀刺葱子明目補中氣不足蟠葱專主冷熱疝氣胡葱化五石消桂爲水療腫毒

蒜

小者曰蒜大者曰葫

辛溫小毒服雲母人切禁胡蒜獨類

蒜尤忌

發明 胡之與蒜功用彷彿並入手太陰陽明氣味薰烈能通五藏達諸竅去寒濕辟邪惡消癰腫化癥

積肉食主溪毒下氣治蠱傳蛇蟲沙蟲瘡此其功也。夏月食之解暑多食傷氣損目養生者忌之。艾火灸用獨顆蒜甚良以其力專也。凡中暑毒人爛嚼三四瓣下咽卽知。又鼻衄不止者。搗貼足心。衄止卽拭去之。蒜齏水頓服二升。吐腹中蟲積噎膈食不得下腹熱如火手不可近者皆効。但胃虛少食者誤投是速其咎也。脚氣風病及時行病後忌食爲其能鼓舞餘毒也。服雲母鍾乳人勿食爲其能攪散藥力犯之必腹痛泄利前功盡棄也。小蒜主霍亂腹中不安溫。

中除邪痺毒氣黃帝云食小蒜噉生魚令人奪氣陰
核疼不可共韭食令人身重

芸薑

卽油菜

辛溫無毒

發明 芸薑破血故老宿食之然須藏久者庶無
泄瀉之虞若驚患脚氣若不可食胡臭人不可食食
之加劇遊風丹腫取葉搗敷如神無葉時以子代之
時病瘥後不可食一切生菜令手足腫○其子打油
名香油癰疽及痔漏中生蟲以香油塗之卽盡臘肉
蛀孔中滴入其蟲卽滅治蟲之功可知

白芥子

辛溫微毒

發明 痰在脇下及皮裡膜外非此不能達。控涎丹
用白芥子正此義也。辛能入肺溫能散表故有利氣
豁痰散痛消腫辟惡之功。昔有脇痛諸治不効因食
芥羹而愈者。偶中散結開痰之効。其治射工疰氣上
氣發汗者亦取辛散祛毒力耳。此雖日用常品然多
食則昏目動火泄氣傷精肺裡有熱虛火亢者切忌。
○陳年鹹芥滴治肺癰吐盡臭痰穢毒卽愈然惟初
起未潰宜之。

蕪菁

一名蔓菁
卽諸葛菜

苦溫無毒

發明 蔓菁治熱毒風腫乳癰寒熱和鹽少許生搗
塗之熱卽易不過三五次瘥子能明目千金面脂方
用之令人面潔白悅顏色但不可久食令人氣脹
菜菔子 性平微溫無毒其子多種惟春種夏收
子細而色黯者佳服地黃何首烏人忌之

發明 菔子治痰有推墻倒壁之功長於利氣生能
升熟能降升則吐風痰降則定痰嗽皆利氣之効同
蘇子白芥子爲三子散治痰喘胸滿其根生升熟降

生則剋血消痰。熱則生痰。助濕生萊。萊汁治火傷垂死。灌之卽酥。打撲損傷青紫。搗爛晉之卽散。煨熟搯摩凍瘡。二三日卽和。偏頭風痛。取近蒂青色者半寸許。搗汁滴鼻孔。左痛滴右。右痛滴左。左右俱痛。兩鼻皆滴滴。後卧少頃。日滴一次。不過六七日。永不復發。欲令鬚髮白者。以生地黃汁一升。合生菜菹汁一升。飲之卽白。傷血之驗可徵也。小兒丹瘤遊風。搗塗立消。能消麩積。解附子毒性。最耗氣傷血。故脾胃虛寒。食不化者。勿食丹方。取苗葉陰乾。治痢。隨色之紅白。

用赤者砂糖調服。白者糖霜調服。然惟初痢爲宜。若久痢胃虛畏食者不可用也。

生薑

宿根謂之母薑

辛溫無毒解半夏葶藶厚朴毒

本經久服去臭氣通神明

發明 生薑辛溫而散肺脾寒也。散風寒。止嘔吐。化痰涎。消脹滿。治傷寒頭痛鼻寒。欬逆上氣嘔吐等病。辛以散之。卽木經去臭氣通神明。不使邪穢之氣傷犯正氣也。同大棗行脾之津液。而和營衛。凡藥中用之。使津液不致沸騰。不獨專於發散也。煨熟則降而

不升止腹痛泄利扶脾氣散鬱結故逍遙散用之同
蜂蜜熬熟治風熱欬逆痰結取蜜之潤以和辛散之
性也生薑搗汁則大走經絡與竹瀝則去熱痰同半
夏則治寒痰凡中風中暑及犯山嵐霧露毒惡卒病
薑汁和童便灌之立解薑能開痰下氣童便降火也
甄權云搗汁和蜜食治中熱嘔逆不能下食取薑以
治嘔蜜以和胃也薑爲嘔家聖藥蓋辛以散之嘔乃
氣逆不散以其能行陽散氣也○乾生薑温中主嗽
治脹滿霍亂嘔吐不止腹痛者宜之較生薑稍守較

乾薑稍緩爲屑和酒服治偏風頭痛○薑皮辛涼能消四支浮腫腹脹痞滿五皮散用之古云秋不食薑令人瀉氣而新薑尤當忌之目疾痔瘡勿食患癰疽人食之則生惡肉妊婦嗜食令子餘指

乾薑

其嫩者曰白薑

辛熱無毒或生用或炮黑用炮法厚

切鐵銚內烈火燒勿頻動俟銚面火然畧喫以水急挑數轉入鐺中勿泄氣俟冷則裡外通黑而性不烈也

本經主胸滿欬逆上氣溫中止血出汗逐風溼痺腸

辟下痢生者尤良。

發明 乾薑稟陽氣之正。雖烈無毒。其味本辛。炮之則苦。專散虛火。用治裏寒。止而不移。非若附子行而不守也。生者能助陽去藏府沉寒。發諸經寒氣。腹中冷痛。霍亂脹滿。皮膚間結氣。止嘔逆。治感寒腹痛。腎中無陽。脈氣欲絕。黑附子爲引。理中湯用之。以其溫脾也。四逆湯用之。以其回陽也。生則逐寒邪而發表。胸滿欬逆。上氣出汗。風溼痺宜之。炮則除胃冷而守中。溫中止血。腸澼下利。宜之。曷觀小青龍四逆等方。

並用生者甘草乾薑湯獨用炮者其理中丸中雖不言炮在溫中例治不妨隨緩急裁用然亦不可過多。多用則耗散元氣辛以散之是壯火食氣也少用則收攝虛陽溫以順之是少火生氣也。同五味子以溫肺同人參以溫胃同甘草以溫經凡血虛發熱產後大熱須炮黑用之有血脫色白天然不澤脈濡者宜乾薑之辛溫以益血乃熱因熱用從治之法也。又入肺利氣入腎燥溼入肝引血藥生血於亡血家有破宿生新陽生陰長之義如過用涼藥血不止脈反緊。

疾者乃陽虧陰無所附加用炮薑炙甘草可也陰虛有熱血熱妄行者勿用以其散氣走血也。

胡荽

一名
芫荽

辛溫微毒服白朮牡丹皮者忌食

發明 胡荽辛溫香竄內通心脾外達四肢能辟一

切不正之氣酒後煎湯漱洗則絕無酒氣痘瘡出不快者搗溼衣被發之如春夏陽氣發越時用之反助熱毒恐變黑陷不可不慎華佗云患狐臭人勿食口氣麤齒人食之加劇服雲母鍾乳人勿食爲其辛溫能解諸藥之力也。

懷香

辛平無毒

發明 草懷香入足太陽手足少陰能開胃進食專治膀胱疝氣及腎氣衝脇如刀刺痛喘息不便者生搗熱酒絞服以其辛香不竄善降濁陰之氣也下焦多火強陽易舉者勿食

斬

俗名水芹

甘微辛小毒

本經主女子赤沃下血養精保血脈益氣令人肥健嗜食

發明

按斬有兩種一種生平田者曰旱斬稟青陽

之氣而生氣味辛竄能清理胃中濁溼故本經主女
子赤沃濁溼去則胃氣清純而精血有賴令人肥健
嗜食一種水陂澤者曰水斬得溼滯之氣而生氣味
辛濁有蟲子在葉間視之不見食之令人爲患面青
手青腹滿如妊痛不可忍作蛟龍病但服鞭飴二三
升吐出便瘥大抵是蛇蛻之毒爾其根白盈尺者曰
馬斬食之令人發瘡疥以其溼熱之氣最盛也和醋
食之損齒有髓瘦人不可食

菠薐 甘冷滑無毒

發明 凡蔬菜皆能疏利腸胃而菠薐冷滑尤甚多食令人脚弱發腰痛動冷氣與鮠魚同食發霍亂取汁煉霜制砒汞伏雌黃硫黃毒

薤菜 甘平無毒

發明 薤菜幹柔如蔓而中空以之橫地節節生根南方之奇蔬也專解野葛毒生搗服之尤良搗汁和酒服治產難取汁滴野葛苗當時萎死其相畏如此同蒿 甘溫無毒

發明 同蒿氣濁能助相火禹錫言多食動風氣薰

人心令人氣滿千金言安心氣養脾胃消痰飲利腸胃者是指素稟火衰而言若腎氣本旺不無助火之患。

菥蓂子

菥菜

辛微温無毒

本經明目治目痛淚出除痺補五藏益精光

發明 菥蓂卽薺之大而有毛者與薺之性不甚相遠其子專於明目千金治目暗去醫方用之亦治目中瘀肉擣篩爲末夜夜點之久久其膜自落甄權以薺治青盲不見物補五藏不足二薺之性總不出本

經主治也。

莧子 甘冷利無毒。

本經主青盲明目除邪利大小便去寒熱。

發明 時珍曰莧子去青盲白翳與青葙同類異種故其治目之功彷彿。聖惠以莧子治大小便不利無外乎本經主治也。

馬齒莧 酸寒無毒。恭曰辛溫。卽莧之赤色者。

發明 馬齒莧功專散血消腫故能治血瘤及多年惡瘡。搗敷不過兩三遍卽愈。解馬汗射工毒塗之瘥。

燒灰和梳垢封丁腫先炙後封之其根卽出不可同
髓食令成髓瘕

翻白草根 甘微苦平無毒

發明 翻白草出救荒本草楚人謂之湖雞腿淮人
謂之天藕時珍曰湖雞腿生近澤川地高不盈尺一
莖三葉尖長而厚有皺紋鋸齒而青背白四月開小
黃花結子如胡荽子中有細子根狀如台木兩頭尖
剝去赤皮其內白色如雞肉食之有粉小兒生食之
荒年掘以和飯食兒科痘瘡拔疔方用之取其涼潤

解毒也。

蒲公英

俗名奶汁草苗
高尺餘者良

甘平無毒。

發明

蒲公英屬土開黃花味甘解食毒散滯氣然

必鮮者搗汁和酒服治乳癰効速服罷欲睡是其功
驗微汗而愈。

落葵

一名藤葵亦名燕
脂菜俗名葵綠子

酸寒滑無毒。

發明

落葵蔓生葉圓厚如杏葉子似五味子生青

熟紫所在有之採取汁紅如胭脂女人飾面點唇及
染布帛謂之胡燕脂亦曰燕綠子但久卽色易變別

錄言滑中散熱時珍云利大小腸子仁可作面脂和
白蜜塗鮮華立見

葢草

一名魚腥草

辛微溫小毒

發明 魚腥草方藥罕用近世僅以前湯薰滌痔瘡
及敷惡瘡白禿又治咽喉乳鷺搗取自然汁灌吐頑
涎殊効別錄主蛛蝮尿瘡又云多食氣喘患脚氣人
勿食千金言素有脚氣人食之一生不愈時珍云散
熱毒癰腫脫肛斷疔疾解穰毒合上諸治總不出辟
諸蟲毒瘡毒卽治痔瘡亦是溼熱生蟲之患專取穢

惡之氣以治穢惡之疾。同氣相感之力也。

蕨 甘寒滑無毒

發明 蕨性寒滑不可生食。搜神記言有甲士折蕨食之。覺心中怏怏成疾。後吐一小蛇。漸乾成蕨。孫真人云。久食成瘕。信與前說相符耳。

黃獨 卽土芋 甘辛寒小毒不可溺灌灌之則苦

發明 土芋解諸藥毒。生研水服。當血出惡物便止。煮熟食甘美不饑。厚人腸胃去熱嗽。小兒熟食能稀痘。解痘毒。瘡毒。其藤燒灰傳痘爛成瘡。可無瘰癧痕。

薯蕷

卽山藥。因唐代宗名
宋英宗名署改名山藥

甘平無毒。同麩食發

動氣微焙用。

本經治傷中補虛羸除寒熱邪氣。補中益氣力。長肌肉。強陰。久服耳目聰明。身不饑延年。

發明 山藥入手足太陰。色白歸肺。味甘歸脾。大補黃庭。治氣不足而清虛熱。故本經治傷中寒熱邪氣。補而不滯。溫而不熱。又能益氣力。長肌肉。強陰固腎。止泄精。小便頻數。肺爲腎之上源。源既有滋。流豈無益。金匱八味丸用以強陰也。薯蕷丸以之爲君而主

虛勞不足。風氣百病。甘溫平補。而不礙久積之邪也。其鮮者。和生鯽魚腦。搗敷腫。又搗爛。和芎藭。夫白糖霜塗乳癬。結塊及諸痛。日久堅硬不潰。但塗上奇癢。不可忍。忍之良久。漸止。不過數次。卽愈。○子名零餘。子補虛損。強腰脚。益腎。○一種曰甘藷。色較薯蕷稍紫。味較薯蕷稍甜。質較薯蕷稍膩。性較薯蕷稍溫。補脾強腎之功。較薯蕷稍勝。廣人以之代糧。今徽寧亦多種之。名曰薯音孺。與藷字形切音並相類。傳久之訛耳。

百合 甘平無毒。白花者補脾肺，赤花者名山丹散。瘀血藥用之。

本經主邪氣腹脹心痛利大小便補中益氣。

發明 百合能補土清金止嗽利小便仲景百合病

兼地黃用之取其能清血也。本經主邪氣腹脹心

痛亦是散積蓄之邪。今世所昧也。其曰利大小便者

性專降泄耳。其曰補中益氣者邪熱去而脾胃安矣。

然性專降泄中氣虛寒便滑泄者忌之。○紅花者

活血治婦人崩中其慈敷疔腫惡瘡按中吳紀聞云

百合乃蚯蚓所化。此洵有之。余親見包山土罅中有變化未全者。大畧野生百合。蚓化有之。其清熱解毒散積消痰。乃蚓之木性耳。

茄

一名落蘇

甘寒小毒

發明 茄性寒利。多食腹痛下利。女人能傷子宮。發動痲疾。秋後多食損目。老衰者燒灰治乳裂。根治凍瘡。皴裂煮湯漬之良。其白茄根入風溼藥。浸酒服。其白茄蒂蘸硫黃末擦白癩風。紫茄蒂蘸硫黃末擦紫癩風。取其散風毒瘀血也。丹方治腦疽初起。用茄蒂

燒灰存性。酒服未潰卽消。又方用茄蒂中骨七枚生何首烏一兩煎服。連進三服卽愈。

苦瓠

卽細頸葫蘆

苦寒有毒。

本經治大水。面目四肢浮腫。下水令人吐。

發明 瓠有甜苦二種。甜者雖言無毒亦不利人。扁鵲云患脚虛脹者不得食之。患汎不瘥苦者尤傷胃氣。不可輕試。凡苦寒藥皆能伐胃。不獨瓠也。本經治大水浮腫。又云下水令人吐。大傷中氣。令人治黃癰水氣。大小便不通。或浸火酒飯上蒸。或實糖霜煨存。

性必暴病實證。庶可劫之。若久病胃虛。誤服必致吐利不止。往往致斃。可不慎歟。其子煎汁。或酒浸。治鼻塞氣塞。少少滴入。又目疾。努肉血腎藥中。亦有用者。取苦寒以降火也。長柄胡蘆。燒灰存性。腋下瘦瘤。研末擦之。以愈爲度。

冬瓜子

冬瓜

瓜甘寒。子甘平。無毒。

本經令人悅澤。好顏色。益氣不饑。輕身耐老。

發明 冬瓜利大小腸。壓丹石毒。其子治腸癰。去面黥。黑潤肌膚。及作面脂。卽本經悅澤好顏色之用也。

○瓜練絞汁服治五淋壓丹石毒

越瓜

卽菜瓜俗名生瓜長可尺餘有青白二色清者尤勝

甘平小毒

發明 越瓜生於越中今湖州等處最多僅供蔬菜故名菜瓜。生食動氣令人心痛臍下癥結脚弱不能行。天行病後不可食。惟解酒毒利小便宜之。燒灰傳口瘡及陰莖熱瘡以其能解熱毒收溼氣也。

胡瓜

今名黃瓜張騫使西域得種故名胡瓜。隋時避石勒名改呼黃瓜至今因之。

甘寒

小毒

發明

黃瓜甘寒故能清熱利水善解火毒北人坐

卧坑牀。故以此爲珍品。南人以之供蔬。甚不益人。多食動氣。發寒熱。發瘡疥。發脚氣。令人虛熱。上逆天行。後不可食。小兒切忌。作瀉生疳。其治咽喉腫痛。用老黃瓜去子。以芒硝填滿。陰乾爲末。每以少許吹之。杖瘡嫩腫。取黃瓜入磁瓶中。河水浸之。每以水掃瘡上。立効。火眼赤痛。老黃瓜挖去瓢。入芒硝。令滿。懸陰處。待硝出。刮下。養罐收貯。留點眼甚効。湯火傷灼。五月五日。以黃瓜搗碎。入瓶內。封掛簷下。取水刷之。皆取其甘寒以解毒熱也。

南瓜

種出南蕃故名

甘溫有毒。

發明

至賤之品。食類之所不屑。時珍既云。多食發脚氣黃癩。不可同羊肉食。令人氣壅。其性滯氣助溼。可知。何又言補中益氣耶。前後不相應如此。

絲瓜

甘寒無毒。

發明

絲瓜嫩者寒滑。多食瀉人。蔬菜中最不足取。其老者經絡貫串。房隔聯屬。故能通人經脈支絡。而解熱消腫。祛毒殺蟲。及治諸血病。故痘瘡不快。用老絲瓜近蒂三寸。連皮燒灰。存性爲末。砂糖水服。甚効。

以其甘寒解毒而無滑瀉之虞也。其立冬後小絲瓜。煨入硃砂。服之能稀痘。其絲瓜藤。取近根三五寸。燒灰存性。爲末。治鼻淵。時流臭濁水。酒調日服。方寸匙。効。其葉搗汁生服。解一切蛇傷之毒。卽以滓盪傷處。乾卽易之。

苦瓜

一名錦荔枝

苦寒無毒。

發明 錦荔枝有長短二種。生青熟赤。生則性寒。熟則性溫。閩粵人以長者去子。但取青皮煮肉充蔬。爲除熱解煩。清心明目之品。短者性溫。其子苦甘。內藏

真火故能壯陽益氣。然須熟赤方有殊功。

紫菜 甘鹹寒無毒。

發明 凡瘦結積塊之疾。宜常食之。鹹能要堅之義。多食令人腹痛。發冷氣。吐白沫。飲熱醋少許即消。

石花菜 甘鹹寒滑無毒。

發明 石花煮肉。夏月必凍。下部虛寒及脾氣不充者勿食。

木耳 甘平小毒。

發明 木耳稟溼土之氣而生於朽株。故有衰精冷。

腎之患然治痔瘡。媮腫。崩中漏下。大驗。俱炒見烟爲末。酒服方寸匙効。

桑耳

桑上寄生

甘平有毒。有桑蛾。桑雞。桑黃。桑巨等名。

本經黑者主女子漏下。赤者治血病。癥瘕積聚。陰痛。陰瘍。寒熱無子。

發明 桑耳涼潤。善祛子藏中風熱。不但主漏下血。病并可以治寒熱積聚。積聚去。不難成孕。本經專取黑者。達腎。赤者走肝。補中寓瀉。瀉中寓補之機。具見言外矣。其黃熟陳白者。止久洩。益氣。金色者。治癖飲。

積聚及腸風瀉血。衄血。五痔下血。血痺虛勞。咽喉痺痛。一切血證。咸宜用之。槐耳。治五痔脫肛。柳耳。治反胃吐痰。栝耳。治肺癰。欬吐膿血。不問已成未成。皆可用之。

香蕈 甘平無毒

發明 諸蕈稟土之熱毒。浮長。所以有毒。傷人。惟香蕈。枏木上糯米種出。大益胃氣。與蘑菇雞縱。性味不殊。蘑菇亦埋桑楮諸木於土中。澆以米泔。而生其長。大色白。柔軟中空。如雞腿者。名雞腿蘑菇。狀如羊肚。

有蜂窠眼者名羊肚菜其出雲南生沙地間高脚繖頭者曰雞墘菜皆能益胃清神。蘑菇兼能化痰雞墘兼能治痔。一得桑楮餘澤。一鍾山川靈氣故其性各有不同耳。

土藟

箒通作藟

甘寒有毒

發明 處處山中有之。以其得嵐嶂鬱蒸之氣而生。助長溼熱最甚。過食令人腹痛顛脹。或發痰氣嘔逆。其在初春蝥蟲未起之時爲毒尚淺。夏秋溼熱盛行之時毒邪尤甚。以其多有蛇蚻之毒也。卽生朽株上。

者除槐榆松柳杉桑及蘿蘆根者食之無虞然日久
蟲生味苦亦不宜食他如皂莢苦竹茅根生者不無
小毒食之多發瘡疥而生於楓樹上者食之毒攻心
包令人笑不止急以苦茗地漿或生白礬研新汲水
解之諸菌之可食者首推雷驚菌次則糖菌松花菌
味極鮮美若味苦或辣皆爲有毒切不可食至如光
白如銀中夜有光上有毛下無紋底無贈礪仰卷色
赤欲爛無蟲洗之水黑煮之不熟者並有大毒傷人
中其毒者非地漿清糞不能救之昔聞有人得一太

菌光潤可愛。置之瓶中。蠅蚋撲上。卽死。究其所得之處。乃在古塚穴中。洵爲杉枋之毒無疑。今人煮菌。每以銀飾并燈心草置鍋中。但驗其銀色黑者。卽爲有毒。近見食蕈而死者。與河豚無異。特表而出之。

果部

李根白皮 苦微鹹寒無毒。灸黃用。

發明 藥性論云。入藥用苦李根皮。而仲景治奔豚氣。黃豚丸。用甘李根白皮。時珍疑爲二種。不知仲景言甘。是言李之甘。藥性言苦。是言根之苦。但宜用紫

李根則入厥陰血分。若黃李根則入陽明氣分矣。別錄治消渴奔豚。大明治赤白痢下。千金燒存性。救小兒丹毒甄權治消渴脚氣。孟詵治婦人赤白帶下。皆取苦鹹降逆氣也。李核仁苦平入肝。療僵仆瘀血骨痛。又能清血海中風氣。令人有子。故承澤丸用之。其性散結。故能解硫黃白石英附子毒。爲末和雞子白敷面。點一宿卽落。千金方也。黃帝云。李子不可和白蜜食。蝕人五內。

杏仁 苦辛甘溫小毒。湯泡去皮尖。研如泥。用兩仁。

者有毒傷人。凡果花六出者必雙仁。得純陰之氣也。本經主欬逆。上氣雷鳴。喉痺。下氣。產乳。金瘡。寒心。賁麻。

發明 杏仁入手太陰經。辛能橫行而散。苦能直行而降。遂爲散邪降氣定喘泄滯散結潤燥除肺中風熱欬嗽總不出本經主治也。千金以童便浸七日。研如泥。治欬嗽寒熱。仲景麻黃湯用杏仁者。爲其利氣瀉肺解肌也。至於陷胸麻仁等圓。皆蒸黑研膩如油。則知此物之性。愈蒸黑愈潤下矣。入肺寒喘逆發散。

藥連皮用之。又能治瘡殺蟲。川其毒也。本經治金瘡。寒心者傷處風藉內入胞絡。而心下惡寒。用以塗封。瘡口。拔散風熱之邪也。言治黃脈者。辛能散結。潤能下氣也。元素言潤大腸氣秘之才。言解錫毒。別錄言殺狗毒。炒香消狗肉及索粉積。故六神麴用之。扁鵲云杏仁不宜久服。令人面日鬚髮落。耗氣之驗也。今人以之混治陰虛喘嗽。轉耗胸中大氣。爲患不淺。亡血家尤爲切禁。以其味辛性溫。大能破血也。雙仁者搗爛。以車脂調塗。鍼斷入肉。及箭鏑在咽。隔諸隱處。

敷之卽出。巴旦杏仁則甘平無毒。能止欬下氣消心腹逆悶。杏實味酸傷人筋骨生者尤甚。

梅 檮梅

酸平無毒。

木經主下氣除熱煩滿。安心止肢體痛。偏枯不仁。死肌去青黑痣。蝕惡肉。

發明 梅花開於冬而實熟於夏。得木之全氣。故其味最酸。人舌下有四竅。兩竅通膽液。故食則津生。類相感應也。所主之病皆取酸收之義。梅之種類最多。惟檮梅最勝。相傳是真武折梅枝插檮樹株而誓曰。

吾道若成。花開果實。其種從均州太和山來。柳卽榆樹中之一種。其梅如杏而鬆脆異常。故近世謂之消梅。食之開胃生津。清神安睡。乃榭之本性也。本經下氣除熱。煩滿安心。止肢體痛。皆指陳藏者而言。若青梅則凝滯滯氣。決非偏枯不仁者所宜。凡穀食菜果皆爾。不獨青梅爲然。烏梅酸收。益津開胃。同建茶乾。薑治休息痢。能斂肺。瀉腸止嘔。斂汗定喘。安虻仲景治虻厥。烏梅丸用之。蟲得酸卽止。用丸不用湯者。欲留有形之物入於蟲口也。今治血痢必用之。中風驚

痰喉痺腫痛痰厥僵仆牙關緊閉者取烏梅擦牙
卽開血痢不止以烏梅燒存性米湯服之漸止惡瘡
腐肉亦燒灰研傅惡肉自消此卽本經去死肌惡肉
之驗又丹方治女人脚上雞眼烏梅肉飯上蒸爛和
米醋研如糊塗上一夕卽去。白梅鹹酸主中風牙
關緊閉擦牙根涎出卽開去努肉方多用之竹木鍼
刺在肉中者嚼敷卽出。梅核仁明目益氣除煩熱
能清婦人子藏中風氣積滯千金承澤丸用之梅葉
煮汁治休息痢及乾霍亂効以之漬水洗葛則不脆。

洗夏衣生黴點。去有驗。

桃仁。苦甘平無毒。去皮尖生用。卽和血連皮尖炒。卽破血同乾漆拌炒。大破宿血。雙仁者有毒勿用。本經主瘀血。血閉癥瘕。邪氣殺三蟲。

發明。桃仁入手足厥陰血分。爲血瘀血閉之專藥。苦以泄滯血。甘以生新血。必竟破血之功居多。觀本經主治可知。仲景桃核承氣抵當湯。皆取破血之用。又治熱入血室。瘀積癥瘕。經閉癰母。心腹痛。大腸秘結。亦取散肝經之血結。蒸香治癩疝痛。養千金法也。

○桃實甘酸。多食令人腹熱作瀉。○桃奴殺百鬼精
物療中惡腹痛瘀血癥堅。破血酒磨服。止血燒灰服。
○桃樹上膠。最通津液。能治血淋石淋痘瘡黑陷。必
勝膏用之。○桃葉治傳屍。有水炙法。方用桃葉一斗。
艾葉厚朴各二兩分二囊。盛置以火酒數觔煮沸。更
迭煮藥。屢患人背脊酒盡爲度。不過三次。療蟲孔絕。
又瘡中小蟲。搗爛塗之。

栗 鹹溫無毒。

發明 栗。腎之果也。腎病宜風乾者食之。若脾腎虛。

寒暴注須煨熟食之。栗楔一毬三顆中扁者療筋骨風痛。又能破冷瘰癧生嚼罽惡刺出箭頭。栗莢肉上薄皮也。燒存性治骨鯁在喉吹入卽下。栗殼煮汁治反胃消渴。毛毬外刺包也。煮汁洗火丹毒腫。栗花治瘰癧。栗樹皮煮汁洗沙蟲溪毒。并丹毒瘡毒。根治偏墜腎氣酒煎服之。

大棗 甘平無毒。入藥取大紅棗。擘去核用。多食令齒生蠱。

本經主心腹邪氣。安中養脾氣。平胃氣。通九竅。助十

二經補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥發明。棗屬土而有火爲脾經血分藥甘先入脾故用薑棗之辛甘以和營衛也。仲景治奔豚用滋脾土平腎氣也。十棗湯用以益土勝邪水也。而中滿者勿食。故仲景建中湯心下痞者減飴棗與甘草同例。此得用棗之法矣。金匱治婦人藏燥悲愁欲哭有甘麥大棗湯亦取其助肝脾肺三經之津液以滋其燥耳。本經主心腹邪氣亦是和營衛邪之義。平胃氣者以其甘溫健運善平胃中敦阜之氣也。素問以棗爲脾

家之果故本經又主身中不足大驚四肢重用此補益脾津而神氣自寧肢體自捷矣古方中用大棗皆是紅棗取生能發表也入補脾藥宜用南棗取甘能益津也其黑棗助濕中火損齒生蟲入藥非宜生棗多食令人熱渴氣脹瘦人多火者彌不可食

梨 甘微酸寒無毒

發明 別錄著梨止言其害不錄其功蓋古人論病多主傷寒客邪若消痰降火除客熱止心煩梨之有益蓋亦不少近有一人患消中善饑諸治罔效因煩

渴不已。恣噉梨。不藥而瘳。一婦鬱抑成勞。欬嗽吐血。右側不得貼席者半年。或令以梨汁頓熱服。蓋許卽時吐稠痰結塊半盞。是夜便能向右而臥。明日復飲半盞。吐痰如前。已後飲食漸增。雖尋常食品。單刀直入。可以立破沉痾。而梨之種類最多。惟乳梨。鵝梨。消梨。可以療病。然須審大便實者。方可與食。元氣虛者。不慎而悞噉之。往往成寒中之患。豈可槩謂食之有益乎。

木瓜 酸溫無毒。

發明 木瓜酸收下降。所主霍亂轉筋吐利脚氣。皆取收攝脾胃之溼熱。非肝病也。轉筋雖屬風木行脾。實由溼熱。或寒溼之邪。襲傷脾胃所致。用此理脾而伐肝也。多食木瓜損齒及骨。皆伐肝之明驗。患頭風人以鮮者放枕邊。引散肝風。日久漸安。凡腰膝無力。由於精血虛陰不足者。及脾胃有積滯者。皆不利於酸收也。

山楂

卽棠棣子
俗作山查

甘苦微酸溫無毒。去核則不發熱。

童便浸薑汁拌炒黑。去積血甚捷。

發明 山楂人足陽明太陰厥陰三經血分大能剋
化飲食。本經言其酸冷。然其功長於消肉積。行滯血。
性溫可知。若胃中無食積。脾虛不能運化。不思飲食。
者服之。反尅伐脾胃。生發之氣。良非所宜。炒黑治產
後兒枕作痛。亦以其能消血也。今痢疾初起。多積垢
者。用薑汁炒。治偏墜疝氣。爲散酒服。不過半月。効用
核尤捷。若外感風寒。兼傷飲食。舉世以發表消導並
進。中氣實者。幸而獲痊。虛者。表邪乘虛。陷入於府。而
生內變者。多矣。東魯棠棣子酒後嚼數顆。良與糖

作膏尤爲精品

柰

俗名類婆

甘溫無毒。

發明 柰生北地與南方林擒同類異種雖有和脾之能多食令人肺壅臃脹病人尤當忌食

林擒

俗名花紅

瀟溫無毒。

發明 林擒雖不傷脾多食令人發熱以其味瀟性溫也病人每好食此多致復發或生痰涎而爲欬逆。壅閉氣道使然其核食之煩心助火可知。

柿蒂 瀟平無毒。柿蟹同食則吐利腹痛木香可解。

發明 柿之生青熟赤生瀉熟甘渾是陰內陽外之象獨滯之瀉始終不改故取以治陰內陽外之病。濟生方治呃逆專取柿蒂之瀉以斂內蘊之熱丁香生薑之辛以散外鬱之寒深得寒熱兼濟之妙用嘗攷古方中有單用柿蒂以降逆氣者是以丹溪但執以寒治熱之理而不及從治之法矯枉過矣至三因方又於濟生方中加良薑之類是真爲寒而反助其熱乎。其乾柿白霜專瀉肺胃之熱在元氣未瀉可勝寒潤者用之固宜但虛勞煩嗽喘乏得此鬱閉虛陽

病根日固與埋薪灰燼何異。

安石榴 子甘酸皮濇溫無毒。

發明 榴味甘酸具木火之象故多食傷肺損齒而生痰涎其皮濇溫能治下痢滑脫一種小者曰酸石榴治痢尤捷千金治痢方皆用之酸兼收斂故能止下痢漏精崩中下血丹方以酸石榴連皮子搗汁入薑茶煎治寒熱利又久痢用榴皮燒灰人參湯下一錢屢驗。榴花曝乾研細吹鼻止衄最速干瓣者更良功在山茶花之上。

橘皮 苦辛溫無毒。產粵東新會陳久者良。陰虛乾
欬。蜜水製用。婦人乳房壅癖。醋炒用。

本經主胸中痰熱逆氣。利水穀。入服去口臭。下氣通
神。

發明 橘稟東南陽氣而生。揆以閩粵者最勝。其踰
淮而北則變爲枳。此地氣使然。與人之鄉音習俗無
異。橘之文采煥發於外。故其功用都在於皮。專行脾
肺二經氣分。本經主治胸中痰熱逆氣。爲消痰運食
之要藥。留白則補脾胃。去白則理肺氣。同人參白朮

則補脾胃。同人參甘草則補肺。獨用則瀉肺損脾。其治百病。總是取其理氣燥溼之功。同補藥則補。同瀉藥則瀉。同升藥則升。同降藥則降。脾乃元氣之母。肺乃攝氣之籥。故爲二經氣分藥。但隨所配而補瀉升降也。同生薑則止嘔。同半夏則豁痰。同杏仁治大腸氣秘。同桃仁治大腸血秘。皆取其通滯也。橘紅專主肺寒欬嗽多痰。虛損方多用之。然久嗽氣泄。又非所宜。按橘皮下氣消痰。其穰生痰聚飲。一物而性之殊異如此。

青橘皮

辛溫無毒。醋炒用。割去酸水作四界者曰

蓮花青皮。細如豆者爲青皮子。中有小橙。莫能辨別。

發明

青橘皮古方所無。至宋時醫家乃用之。入足

太陰厥陰。破滯氣。削堅積。及小腹痠疼。用之以疎通

二經。行其氣也。小兒消積多用之。青皮最能發汗。多

汗者勿用。久癰熱甚。必結癖塊。宜多服清脾飲。內有

青皮。疎利肝邪。則癖自不結也。中氣虛人禁用。以其

伐肝太甚。而傷生發之氣也。

橘核

苦溫無毒。去殼焙香。研碎用。細者爲橘核。粗

卽橙核

發明 橘核沉降入足厥陰與青皮同功故治腰痛
瘡痂在下之病不獨取象於核也然惟實證爲宜虛
者禁用以其味苦大傷胃中冲和之氣也

橘葉 苦平無毒

發明 橘葉苦平導胸膈逆氣消乳癰搗爛和麩熨
傷寒胸膈痞滿又治肺癰絞汁一盞服吐出膿血愈
柑 辛苦微寒無毒

發明 柑皮產廣東化州者最勝與橘皮雖同爲下

氣之品。然性之溫寒各異。故開寶取利腸中熱毒。解丹石止暴渴利小便。皆取辛寒以散熱滯也。世罕知用。惟千金方中用之。云甘皮者卽此。

橙 酸寒無毒。

發明 橙性酸寒。方藥少用。其鮮者惟殺魚蟹毒。和鹽貯食。止惡心解酒病。疝瘡寒熱禁食。以其酸寒能滯邪氣也。其核治閃挫腰痛。炒研酒服三錢卽愈。

柚 酸寒皮甘辛無毒。

發明 柚能解酒辟飲酒人口氣。皮能下氣化痰。與

金橘性相類。但金橘甘酸。下氣尤捷。

相櫟

相櫟舊作枸櫟。字形相似之櫟。

辛苦甘溫無毒。

發明 相櫟乃佛手香櫟兩種。性味相類。故綱目混論不分。蓋柑者佛手也。專破滯氣。今人治痢下後重。取陳年者用之。但痢久氣虛。非其所宜。櫟者香櫟也。兼破痰水。近世治欬嗽氣壅。亦取陳者。除去穰核用之。庶無酸收之患。丹方治鼓脹諸藥不効。用陳香櫟一枚。連穰大核桃肉二枚。連皮縮砂仁二錢。去膜各煨存性。爲散。砂糖拌調。空腹頓服。服後水從臍出。屢

驗。

金橘

一名金柑

酸甘溫無毒。

發明

金橘形如彈丸。金柑形如牛奶。一皆酸甘香

竄。並能下氣快膈。止渴解醒。而圓者尤佳。

枇杷葉

辛苦平無毒。刷去毛蜜炙用。

發明

枇杷味甘色黃。爲脾家果。然必極熟。乃有止

渴下氣潤五藏之功。若帶生味酸。力能助肝伐脾。食

之令人中滿泄瀉。其葉氣味俱薄。故入肺胃二經。

治夏月傷暑氣逆最良。近世治勞嗽無不川之。蓋取

其和胃下氣。氣下則火降。痰消胃和則嘔定。噦止。然胃寒嘔吐及風寒欬嗽忌之。其核大寒而伐肝脾。以之同落蘇入麩醬則色青翠。同蟹入鍋煮則至熟不赤性寒走肝可知。

楊梅 甘酸溫無毒。

發明 楊梅爲心家血分之果。兼入肝脾心包。能止渴除煩。燒灰則斷痢。鹽藏則止噦嘔消酒。但血熱火旺人不宜多食。恐動經絡之血而致衄也。其性雖熱而能從治。熱鬱解毒。其根皮煎湯能解砒毒。燒灰油。

調塗湯火傷核仁。療脚氣。然須多食。以柿漆拌核。爆
即自裂也。

櫻桃

一名
含桃

甘熱小毒。

發明 櫻桃屬火而發溼熱。舊有熱病及喘嗽者。得
之立發。一種小者。名山櫻桃。性味甘平而不發熱。能
止腸澼滑精。豈以形之不材。而反食之無害耶。其核
令人用以升發。淋斑力能助火。大非所宜。在春夏尤
爲切忌。

銀杏

俗名
白果

甘苦平。瀉無毒。

發明 銀杏定喘方用之生嚼止白濁降痰消毒殺
蟲塗鼻而手足去鼓炮黥黷生搗能浣油膩同汞搗
漿衣殺蟲蠱去痰滌垢之功可例推矣熟則壅遏閉
氣多食令人臃脹昏悶昔有饑者薄暮食此過多次
日脹悶欲死急以鷲翎蘸香油探吐方可得生糞清
灌之亦生取其能降泄也

胡桃

一名核桃
又名羌桃

甘平溫無毒入藥連皮用

發明 補骨脂屬火能使心包與命門之火相通胡
桃屬水潤燥養血佐補骨脂有水火相生之妙胡桃

肉類三焦。而外皮水汁皆青黑。故能通命門。助相火。同補骨脂。杜仲。青鹽。名青蛾丸。治腎虛腰痛。以其能補腎也。同人參。名應夢散。治肺寒喘嗽。以其能斂肺也。同生薑。咀嚼。亦治寒痰喘嗽。若多食動風。脫人眉毛。詳其同錢。細嚼。卽與銅俱化。與甘蔗同嚼。則蔗香消融。其消肺燥。肝可知。丹方用其瓢。燒令黑。和松脂。傅瘰癧。有效。又以連皮胡桃肉。同貝母。全蠍。枚數相等。蜜丸。治鼠瘻。痰核。總取以通鬱結也。但肺有痰熱。命門火熾者。勿食其殼。燒灰存性。治乳壅。取灰末二。

錢酒調服之。未腫卽消。已潰漸斂。但不可以其烟薰衣。衣卽易毀。青胡桃皮塗髭髮皆黑。

長生果

一名落花生

甘溫無毒。

發明 長生果產閩地。花落土中卽生。從古無此。近始有之。味甘氣香。能健脾胃。飲食難消。運者宜之。或云與黃瓜相反。予曾二者並食。未蒙其害。因表出之。

貨貨葡萄

甘微鹹溫無毒。

發明 貨貨葡萄似葡萄。而貨細。故有貨貨之名。生於漠北。南方間亦有之。其餘類木。而係藤本。其子生

青熟赤乾則紫黑能攝精氣歸宿腎藏與五味子功用不其相遠凡藤蔓之類皆屬於筋草木之實皆達於藏不獨此味爲然此物向供食品不入湯藥故本草不載近時北人以之強腎南人以之稀痘各有攸宜強腎方用質質葡萄人參各一錢火酒浸一宿侵晨塗手心摩擦腰脊能助脊力強壯若卧時磨擦腰脊力助陽事堅強服之尤爲得力稀痘方用質質葡萄一歲一錢神黃豆一歲一粒杵爲細末一陽夜蜜水調服并擦心窩腰眼能助腎祛邪以北地方物專

助東南生氣之不足也。然惟稟質素弱者用之有益。若氣壯偏陽者勿用。恐其助長。滿火之毒也。

橡實

苦溫無毒。

發明 橡實消穀止痢。厚腸胃。令人強健。且能治痔漏。脫肛。千金方治石癰。堅硬如石。不作膿。用橡子一枚。蘸醋於石上磨汁塗之。乾則易。不過十度。卽平。共殼爲散。及煮汁服。止下痢。并染鬚髮。

槲皮

一名赤龍皮。

苦溫無毒。

發明 槲皮煎服。除蟲及漏惡瘡。甚効。能治赤白痢。

腸風下血。肘後方治下部敗爛瘡。赤龍皮散以之爲君。千金方治附骨疽。瘦疾及蠱毒。多用之。皆取苦瀝化毒也。

荔枝 肉甘溫。核清無毒。治疔取建產潤肩之核。良發明。荔枝實氣味純陽。能散無形之滯氣。痛贅赤腫宜之。多食發熱。煩渴。口乾。衄血。而核入厥陰。經行散滯氣。其實雙結。而核似翠丸。故治癩疔。囊腫。有述類象形之義。時珍治癩疔。氣刺痛。婦人血氣刺痛。小肉似龍眼。其核尖小。僅堪醋磨。療癬。治疔無効。

龍眼 俗名
圓眼

甘平無毒。桂產者佳。粵東者性熱。不堪

入藥。

發明

龍眼補血益肝。同枸杞熬膏。專補心脾之血。

歸脾湯用之。治思慮傷心脾。皆取甘味。歸脾能益人智之義。然中滿家嘔家勿食。爲其氣壅也。師尼寡婦勿用。以其能助心包之火。與三焦之火相煽也。

橄欖

一名
青果

澆甘溫無毒。

發明

橄欖先澆後甘生津止渴。開胃消痰。醉飽後

及寒痰結嗽。宜之。熱嗽不可誤食。病人多食。令氣上

壅。以其性溫而瀉。聚火氣於胃也。又能消酒。解鱖鮓。河豚諸魚。鼈毒。觀朱魚食橄欖。查卽斃。能解魚毒。可知。故嚼汁。嚥之。能治魚骨鯁。有效。患痘瘡者。宜多食。以其解毒而助胃中溫和之氣。令痘起發也。又核燒灰。蜜丸。同黃獨服。能稀痘。但性專搜滌胎毒。過服令人嘔瀉。嬰兒初生。胡桃肉。連皮三枚。橄欖核。燒灰一枚。硃砂。雄黃各一分。研細。和甘草汁。生白蜜。絞去滓。開乳前。頓熱服之。可代化毒丹。但化毒丹治胎熱面赤。此治胎寒面白。不可混也。又灰末。敷金瘡。無癩生。

核磨水搽癩漸滅。

榧子

甘澆溫有毒。

本經主腹中邪氣。去三蟲。蛇螫蠱毒。鬼疰。伏尸。

發明

榧實肺家果也。性溫散氣。故能去腹中邪氣。

三蟲諸疾。火炒食之。引火入肺。多食則大腸受傷。小

兒黃瘦有蟲積者。宜食。與使君子同功。觀本經主治。

可知。

松子

甘溫無毒。

發明

海松子甘潤益肺。清心止嗽。潤腸。兼栢仁麻。

仁之功。溫中益陰之効。心肺燥痰。乾欬之良藥也。

檳榔 苦辛溫無毒。

發明 檳榔泄胸中至高之氣。使之下行。性如鐵石之沉重。能墜諸藥。至於下極。故治衝脈爲病。逆氣裏急。及治諸氣壅腹脹後重。如神。胸腹蟲食積滯作痛。同木香爲必用之藥。其功專於下氣消脹。逐水除痰。殺蟲治病。攻食破積。止瘡療疝。脚氣瘴癘。若氣虛下陷。人及隔上有稠痰結氣者。得之其痞滿昏塞愈甚。又凡瀉後瘧後虛痢。切不可用也。閩廣瘴毒之鄉。人

常食此。必以蒟葉裹嚼之。所云飽能使之饑。醉能使之醒者。以其能下氣也。云饑能使之飽。醒能使之醉者。以蒟葉辛溫。能開發中外之氣。以散瘴癘之邪也。

大腹子

卽大腹檳榔

辛。溫。無毒。此味與檳榔皆性堅

難切。須用滾水泡漬切之。若以水浸濁滿。不但失其性味。反有傷於胃氣也。

發明 大腹子偏入氣分。體豐溼盛者宜之。夫檳榔偏主血分。腹滿多火者宜之。時珍謂大腹與檳榔同功。似未體此。

大腹皮 辛。瀉。溫。有毒。鳩鳥多集其樹上。宜酒洗後。

再以菜豆湯洗過。用其內粗者。耗氣。宜摘去之。

發明 檳榔性沉重。泄有形之積滯。腹皮性輕浮。散無形之滯氣。故痞滿膨脹。水氣浮腫。脚氣壅逆者。宜之。惟虛脹禁用。以其能泄真氣也。

馬檳榔 苦甘寒無毒。

發明 馬檳榔生滇南夷地。不入湯藥。熱病食數枚。冷水下之。腫毒惡瘡。嚼一枚并塗腫處。產難臨時細嚼數枚。并花水送下。須臾立產。再以四枚去殼。兩手

各握二枚惡水自下欲斷產常嚼二枚久則子宮冷自不孕矣。

無花果 實甘平葉微辛無毒。

發明 無花果出雲南揚州亦多有之。今吳楚閩越人家折枝插成枝柯如枇杷樹三月發葉五月不花而實實出枝間狀如木饅頭熟則紫色軟爛其味如柿而無核也。食之開胃止洩治咽喉痛葉主五痔腫痛煎湯頻薰洗之。

枳椇

一名雞距子
俗名蜜屈律

甘平無毒。

發明 枳椇金鈎樹之子也。本草止言木能敗酒。屋外有此木屋內釀酒皆不佳。丹溪治酒病往往用其實。又能止渴除煩去膈上熱。潤五藏利大小便。多服發虻蟲以其大甘助溼熱之所化也。

水果部

西瓜

甘寒無毒。

發明 西瓜瓢色赤味甘。能引心包之熱從小腸膀胱下泄。以其得西方金氣於三伏中。故能解太陽陽明中暍及熱病大渴。故有天生白虎湯之稱。而春夏

伏氣發瘟熱病。得隔年藏者。噉之如湯沃雪。緣是世醫常以治冬時傷寒壞病煩渴。從未見其得愈者。良由不達天時。不明鬱發之故耳。近有舶上來者。五月便熟。不必覓隔年藏者。方宜時世之不同若此。

瓜子仁 甘淡微溫無毒。

發明 西瓜甘寒降泄。子仁甘溫性升。以中藏烈日之氣。不無助火之責。其開豁痰涎。是其本性。世人咸謂瓜子生痰。安有甫入口而便變痰涎之理。按相感志云。食西瓜後食其子。卽不噉瓜氣。其溫散之力可。

知綱目言其主治與甜瓜仁同。豈甜瓜仁亦爲生痰之物耶。

甜瓜蒂

俗名苦丁香

苦寒有毒。熬黃用。

本經主大水。身面浮腫。下水殺蟲毒。欬逆上氣。及食諸果病在胸腹中。皆吐下之。

發明 酸苦涌泄爲陰。仲景瓜蒂散用瓜蒂之苦寒。合赤小豆之酸甘。以吐胸中寒邪。金匱瓜蒂湯治中暈無汗。今人罕能用之。又搐鼻取頭中寒。溼黃痺得麝香細辛治鼻不聞香臭。瓜蒂乃陽明除溼熱之藥。

能引去胸膈痰涎。故能治而目浮腫欬逆上氣。皮膚水氣黃痺溼熱諸證。卽本經主治也。凡尺脈虛胃氣弱病後產後吐藥皆宜戒慎。何獨瓜蒂爲然哉。故膈上無熱痰邪熱者切禁。

甜瓜子

卽甜瓜瓣

甘寒無毒。

發明 甜瓜仁專於開痰利氣。別錄治腹內結聚破潰膿血爲腸胃內癰要藥。千金治肺癰。有葦葶湯腸癰有牡丹大黃湯。予嘗用之。然必黃熟味甜者方不傷胃氣。若生青味苦力劣不堪入藥。其瓢亦能去暑。

然脾胃虛人食之每致瀉痢不可不知

蒲桃

俗名葡萄

甘寒無毒

本經治筋骨溼痺益氣力强志令人肥健耐饑忍風寒可作酒

發明 葡萄之性寒滑食多令人泄瀉丹溪言東南人食之多病熱西北人食之無恙蓋能下走滲道西北人稟氣厚故有本經所主之功無足異也

甘蔗

甘平無毒

發明 蔗脾之果也其漿甘寒能瀉火熱煎煉成糖

則甘溫而助溼熱也。蔗漿消渴解酒。自古稱之。而孟
詵乃爲其酒食發痰者。豈不知其有解酒除熱之功
耶。口華子又爲砂糖能解酒毒。則不知既經煎煉。便
能助酒爲熱。與蔗之性異矣。卽如甘草遇火則熱。麻
油遇火則冷。此物性之異。醫者當知。近世用以搗汁
治痢服之有效。以其甘寒養胃而清溼熱也。

沙糖

色黑如油者是

甘溫無毒

發明 沙糖性溫能和脾緩肝。故治脾胃及瀉肝藥
用爲先導。今人好吸煙草。受其毒者。用此點湯解之。

但性助溼熱不可多食熬焦治產婦敗血衝心及虛羸老弱血痢不可攻者最効

石蜜

即水糖也散白如霜者曰糖霜與山蜂蜜結石上者不同

甘平無毒。

發明

凝結成塊如石者爲石蜜。輕白如霜者爲糖

霜比紫沙糖稍平功用雖同。但白入氣分紫入血分爲異白糖霜亦能解煙草之毒惟色黃者性熱有溼熱考遠之世言糖性濕熱多食令人齒齲生疳近見患口疳者細嚼冰糖輒愈取其達疳以磨溼熱凝滯也。又暴得欬嗽吐血乍止以冰糖與燕窩菜同煮連

服取其平補肺胃而無止截之患也。惟胃中有痰溼者令人欲嘔以其甜膩戀膈故也。

蓮藕 甘平澆無毒。

發明 蓮出淤泥而無濁氣。清涼其根通達諸竅。聯絡諸絡。允爲交媾黃宮。通調津液之上品。入心脾血分。冷而不泄。澀而不滯。產後血悶及血淋尿血宜之。新產生冷皆忌。獨生藕不禁。爲其能止熱渴。破留血也。生食止霍亂虛渴。蒸食開胃實下焦。擣浸澄粉服食。治虛損失血吐利下血。又血痢口噤不能食。頻服。

則結糞自下胃氣自開便能進食。但市者皆豆麥菱粉偽充不可混用。藕節之味大澆能止驟脫諸血。產後血悶隔水頓熱和童子小便飲之一人患血淋脹痛百藥不應以生藕汁調髮灰服之三日血止痛除以其性專散血而無傷耗真元之患也。

蓮實 甘平瀉無毒去心中苦薏則不傷胃

發明 蓮子得水土之精英補中養神益氣清心固精止瀉除崩帶赤白濁能使心腎交而成既濟之妙昔人治心腎不交勞傷白濁清心蓮子飲補心腎益

精血有瑞蓮丸。皆取其補益黃庭。實是禦水之義。

石蓮子 甘寒無毒。

發明 石蓮子本蓮實老於蓮房。墮入淤泥。經久堅黑如石。故以得名。爲熱毒噤口痢之專藥。取水土之餘氣。補助脾陰。而滌除熱毒。然必兼人參之大力。開提胃氣。方始克應。若痢久胃氣虛寒。口噤不食。則爲戈戟也。况乎世鮮真者。今藥肆中。乃以一種木實。僞充其子。出自粵東。大苦大寒。大傷胃氣。醫者不察。誤投傷殘之軀。往往輕者爲重。重者致斃。至於腎虛精

滑之人誤認髓藏有熱而峻用苦寒。鎗伐虛陽精愈不能收攝得無虛虛之患乎。

蓮蕊鬚

甘瀉溫無毒。忌地黃葱蒜。

發明 蓮鬚清心通腎以其味瀉故爲秘蓄精氣之要藥。二因固真丸。勝子丸用之。然惟慾勤精薄者爲宜。亢陽不製者勿用。恐其堯瀉爲患也。蓮花性味與鬚相類。惟取白花將開者。陰乾入藥。久服延年不饑。故經進萃仙丸用之。

蓮房

苦瀉溫無毒。

發明 蓮房入厥陰功專止血故血崩下血溺血皆
燒灰用之雖能止截不似櫻灰之堁塞也

荷葉 苦澆平無毒

發明 荷葉得清震之氣故潔古枳木丸方用荷葉
燒飯爲丸東垣治雷頭風證頭面腫痛疙瘩憎寒發
熱狀如傷寒證在三陽不可過用寒藥清震湯治之
用荷葉升麻蒼朮煎服又痘瘡爲風寒外襲而變黑
倒靨聞人規用荷葉合續蠶解結滯之氣而痘自起
又燒灰單服可消陽水浮腫入健脾藥但用其蒂謂

之荷鼻取其味厚勝於他處也。戴元禮云服荷葉令人瘦步非可常服。觀丹士縮銀法用荷葉同鍛則銀質頓輕其性之消爍無有甚於此者。

芡實

俗名雞頭實

甘平無毒。

本經主溼痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志。

發明 芡生水中而能益脾利溼。觀本經所主皆脾腎之病遺精濁帶小便不禁者宜之。

芡實

俗名菱角

甘平無毒。

發明 芡實多種滯氣則一紅瀉白補生降熟升僅

秦椒 辛温有毒。去目炒去汗。取紅用其葉九瓣者。秦椒也。閉口者有毒。誤食之。殺人咽喉。氣欲絕。或吐下白沫。身體痺冷。肉桂煎汁飲之。多飲冷水一二升。或食蒜。或飲地漿。或濃煎豆豉飲之。並解。本經除風邪氣。温中去寒痺。堅齒髮明目。

發明 秦椒味辛氣烈。過於蜀椒。其温中去痺除風邪氣。治吐逆疝瘕。下腫溼氣。皆取辛烈以散鬱熱。乃從治之法也。不宜多服。令鬚髮易白。以其氣辛非蜀椒之比。臭毒瘡毒腹痛。冷水下一握。効。其能通三焦。

引正氣下惡氣可知也。

椒目 苦平無毒。

發明 椒赤目黑水能制火。故專瀉水降火。治腎氣逆上喘急。又妊娠水腫喘逆。用椒仁丸。能引諸藥下行。滲道。所以定喘下水。治腎虛耳鳴。同巴豆菖蒲礬細。以松脂黃蠟溶和爲挺。納耳中。搗之一日。一易。効。豬椒根。卽蔓椒。苦溫無毒。其葉七瓣者。豬椒也。本經主風寒溼痺。歷節疼。除四肢厥氣。膝痛。煎湯蒸浴取汗。

發明 豬椒根蔓生氣臭。故能通經脈。去風毒溼痺。
千金治肝虛勞損。關節骨疼痛。筋攣煩悶。虎骨酒用
之。又取枝葉煎熬如飴。治通身水腫。每日空腹食之。
胡椒 辛大溫小毒。

發明 胡椒大辛大熱。純陽之物。走氣助火。昏目發
瘡。多食損肺。令人吐血。心腹冷痛。反胃吐利。霍亂氣
逆。及魚鱸葷毒。宜之。嚴冬泡水洗墨。則硯不冰。勝於
皂水火酒傷筆。易禿也。

畢澄茄 辛溫無毒。

發明 時珍曰畢澄茄海南諸番皆有之與胡椒一類兩種正如大腹之與檳榔耳。珣曰向陰生者爲澄茄向陽生者爲胡椒。主治與胡椒相類而熱性稍遜。治反胃吐出血汁諸藥不効用此一味爲丸薑湯服之。痘瘡入目爲末以少許吹鼻中三五次効。鼻塞不通用此半兩同薄荷葉三錢荊芥穗二錢半蜜丸芡實大時時含嚥之。但陰虛血分有熱發熱欬嗽禁用。吳茱萸 辛苦溫小毒。揀去閉口者。否則令人躁悶。揀淨以滾湯泡七次去其濁氣則清香扶胃而無辛

燥之患也。

本經溫中下氣止痛除溼血痺逐風邪開腠理欬逆寒熱。

發明 吳茱萸氣味俱厚陽中之陰其性好上者以其辛也。又善降逆氣者以味厚也。辛散燥熱而腠入肝行脾本經主溫中下氣止痛欬逆寒熱專取辛溫散邪之力。又言除溼血痺逐風邪開腠理者以風寒溼痺靡不由脾胃而入辛溫開發表裏宣通而無拒閉之患矣。至於定吐止瀉理關格中滿脚氣疝瘕制

肝燥脾風厥氣上逆陰寒膈塞氣不得上下腹脹下痢及衝脈爲病逆氣裏急並宜苦熱以泄之東垣云濁陰不降厥氣上逆甚而脹滿者非吳茱萸不可治仲景吳茱萸湯當歸四逆加吳茱萸生薑湯治厥陰病及溫脾皆用之寇氏言其下氣最速腸虛人服之愈甚凡病非寒滯者勿服按椒性善下茱萸善上故服茱萸者有衝膈衝眼脫髮咽痛動火發瘡之害其治暴注下重嘔逆吐酸肝脾火逆之證必兼苦寒以降之如佐金丸治肝火痰運嘈雜最効小兒痘瘡口

噤嚼吳茱萸抹之卽開亦取辛散之意

食茱萸 辛苦大溫有毒

本經主心下邪氣寒熱溫中逐寒溼痺去三蟲久服輕身

發明 食茱萸與吳茱萸性味相類功用彷彿而本經之文向來錯簡在山茱萸條內詳其主心下寒熱卽孟詵治心腹冷痛之謂溫中逐寒溼痺卽中惡去藏府冷之謂去三蟲卽藏氣療蟲毒飛虻之謂雖常食之品辛香助陽能辟濁陰之滯故有輕身之喻已上主

治豈山茱萸能之乎。其治帶下。令麻暖胃燥溼水氣。浮腫用之功。司吳茱萸而力少遜。多食動脾火。目痛者忌之。

茗 苦甘微寒。無毒。服草薺葳靈仙土茯苓忌之。

本經主瘵瘡利小便。去痰熱止渴。令人少睡。有力悅志。

發明 茗乃茶之粗者。味苦而寒。最能降火消痰。開鬱利氣。下行之功最速。故本經主瘵瘡利小便。去痰熱之患。然過飲即令人少寐。以其氣清也。消食止渴。

無出其右。合醋治傷暑泄利。同薑治滯下赤白兼香。豉葱白生薑治時疫氣發熱頭痛。一味濃煎治風痰。茶之產處最多。惟陽羨者謂之真界。凡界皆能降火。清頭目。其陳年者曰臘茶。以其經冬過臘故以命名。佐劉寄奴治便血最効。產徽者曰松蘿。專於化食。產浙紹者曰日鑄。專於清火。產閩者曰建茶。專於辟瘴。產六合者曰苦丁。專於止痢。產滇南者曰普洱茶。則兼消食辟瘴止痢之功。蒙山者世所罕有。近世每採石苔代充。誤人殊甚。其餘雜茶皆苦寒伐胃。胃虛血

弱之人有嗜茶成癖者久而傷精血不華色黃瘁痿弱嘔逆洞泄種種皆傷茶之害而侵晨啜茗每傷腎氣酒後嗜茶多成茶癖又新茶飲之令人聲音不清以其能鬱遏火邪也至於精氣寒滑觸之易泄者勿食宜以沙苑蒺藜點湯代之茶子味苦氣肅善於降火專治頭中鳴響天白蟻之病江右人每以打油味最清香浸油沐髮最佳取茶子餅煮汁澆花以辟盆中之蚯蚓煎湯滌衣垢則不退顏色總取其質之輕清而不沾滯也

香木部

栝子仁 甘平無毒。蒸熟曝乾自裂入藥炒研用。色黃。油透者勿用。

本經主驚悸益氣除風溼安五藏久服令人潤澤美色耳目聰明不饑不老輕身延年。

發明 栝子仁性平而補味甘而辛其氣清香能通心腎益脾胃宜乎滋養之劑用之。本經言除風溼者以其性燥也。別錄療恍惚及歷節腰中重痛。卽本經主驚悸除風溼也。經疏以爲除風溼痺之功。非潤藥。

所能當是葉之能事。豈知其質雖潤而性却燥。未有香藥之性不燥者也。好古以爲肝經氣分藥。時珍言養心氣潤腎燥。安龜定。龜益智寧神。卽本經之安五藏也。昔人以其多油而滑痰。多作瀉。忌服。蓋不知其性燥而無傷中泥痰之患。久服每致大便燥結。以芳香走氣而無益血之功也。

栢葉

飾油

苦微寒無毒。酒浸焙熟用。

發明 栢葉性寒而燥。大能伐胃。雖有止芻之功。而無陽生之力。故亡血虛家不宜擅服。然配合之力功。

過懸殊。如金匱栢葉湯。同薑艾治吐血不止。當無上慮矣。若濟急方。同黃連治小便血。聖濟總錄同芍藥治月水不斷。縱藉酒之辛溫以行。苦寒之勢。但酒力易過。苦寒長留。每致減食作瀉。瘀積不散。是豈栢葉之過歟。栢節堅勁。用以煮汁釀酒。去風痺。歷節。風燒取諸油。療癩瘡。疥癩。栢脂治身面疣。同松脂研勻塗之。數日自落。根白皮以臍豬脂調塗。火灼熱油燙瘡。能涼血生毛髮。

松脂

本經名松膏
俗名松香

苦甘溫無毒。

本經主癰疽惡瘡頭瘍白禿疥癩風氣安五藏除熱
久服輕身不老延年。

發明 松脂得風木堅勁之氣其津液流行皮幹之
中積歲結成芳香燥烈允爲方士辟穀延齡之上藥。
然必蒸煉始堪服食本經所主諸病皆取風燥以祛
溼熱之患耳。今生肌藥中用之者取其瀋以斂之也。

松節 苦溫無毒。

發明 松節質堅氣勁久亦不朽。故筋骨間風溼諸
病宜之。但血燥人忌服。松花潤心肺益氣除風溼。

今醫治痘瘡溼爛取其涼燥也。

杉 辛微溫無毒。

發明 杉氣芬芳取其薄片煮湯薰洗。瘰瘡無不獲效。其性直上其節堅勁。有杉木湯治脚氣痞絕。脇下有塊如石。方用杉節橘葉各一升。大腹檳榔七枚。連皮碎搗。童便三升。共煮減半服之。大下三行。氣塊通散。此鄭間美治柳柳州法也。杉葉治風蟲牙痛。同芎藭細辛煎酒含嗽。杉子治疝氣痛。一歲一粒。研酒服。肉桂 辛甘大溫無毒。去麤皮用。凡桂皆忌葱。勿見。

火以辛香得火轉烈。恐動陰血也。色深紫而甘勝於辛。其形狹長半卷而鬆厚者良。若堅厚味淡者曰板桂。今名西桂。不入湯藥。近世舶上人每以丁皮混充。不可不辨。

發明 肉桂辛熱下行。入足太陰少陰。通陰蹻督脈。氣味俱厚。益火消陰。大補陽氣。下焦火不足者宜之。其性下行導火之源。所謂腎苦燥急。食辛以潤之。利肝腎。止腰腹寒痛。冷痰霍亂。轉筋。堅筋骨。通血脈。元素言補下焦不足。沉寒痼冷之病。下部腹痛。非此不

能止疇珍治寒痺風溼陰盛失血瀉痢驚癇皆取辛
溫散結之力也古方治小兒驚癇及泄瀉病宜五苓
散以瀉丙火滲土溼內有桂抑肝風而扶脾土引利
水藥入膀胱也赤眼腫痛脾虛不能飲食肝脈盛脾
脈弱用涼藥治肝則脾愈虛用煖藥助脾則肝愈盛
但於溫脾藥中倍加肉桂殺肝益脾一治而兩得之
同丁香治痘瘡灰塌以其能溫托化膿也又桂辛散
能通子宮而破血調經消癥瘕破瘀墜胎內托陰疽
癩癰久不斂及虛陽上乘面赤戴陽吐血衄血而脈

腎腎虛大無力者皆不可缺。有胎息虛寒下墜服黃
芩白朮輩安之不應。小腹愈痛愈墜。脈來弦細或浮
革者。非參耆桂附十全大補溫之不効。昔人又以亡
血虛家不可用桂。時珍以之治陰盛失血。非妙達陰
陽之理。不能知此。惟陰虛失血而脈弦細數者。切忌。
今人以之同石灰等分爲末。摻黑膏上貼。癖塊効。亦
取辛溫散結之力。然惟藜藿之人。皮膚粗厚者宜之。
桂心。辛甘大溫無毒。卽肉桂之去外色淡。但存中
心深紫。切之油潤者是。

發明 桂心既去外層苦燥之性獨取中心甘潤之味專溫營分之裏藥故治九種心痛腹內冷痛破核癖等病與經絡軀殼之病無預非若肉桂之兼通經脈和營衛堅筋骨有寒溼風痺等治也

牡桂

一名大桂

辛甘微苦溫無毒甜厚而潤者是

本經主上氣欬逆結氣喉痺吐吸利關節補中益氣久服通神輕身不老

發明 牡桂辛勝於甘而微帶苦性偏溫散而能上行故本經治上氣欬逆成無已利肺氣皆取辛散上

行之力。時珍不察。與桂枝同列。非智者一失歟。蓋
桂枝是最上枝條。亦名柳桂。言如柳條之嫩小也。蓋
牡者陽也。牡桂是稟離火純陽之氣。故味帶苦。且大
且厚。與桂枝絕不相類。何可混言。本經言治上氣欬
逆。導下焦之陰火逆上也。治結氣。辛溫開結也。喉痺
吐吸。同氣相招。以引浮游之火下泄也。然必兼苦寒
降泄之味用之。利關節。從內而達於表也。補中益氣
久服。通神輕身不老。補助真元。陽生陰長也。然須詳
素稟豐腴。溼勝火衰者爲宜。若瘦人精血不充。火氣

用事非可例以爲然也。其治心腹冷痛、癥瘕、血痺、筋脈拘攣、冷痰、霍亂，其功不減肉桂。但治相火不歸下元，虛冷力不能直達下焦，爲稍遜耳。

筒桂

俗名官桂

辛甘溫無毒

本經主百病，養精神和顏色，爲諸藥先聘通使。久服面生光華，媚好常如童子。

發明 筒桂辛而不熱，薄而能宣，爲諸藥通使。故百病宜之。本經言其養精神和顏色，有辛溫之功，無壯火之患也。爲諸藥先聘通使，凡開提之藥，補益之藥。

無不宜之。久服面生光華，媚好常如童子。以其質薄性輕，無桂、心、肉、桂、牡、桂等雄烈之氣，力勝真陰之比。別錄治心痛、脇痛、脇風、溫經、通血脈、止煩、出汗，皆薄則宣通之義。綱目乃以別錄、元素二家之言皆混列牡、桂之下，蓋牡、桂是桂之大者，功用與肉、桂相類，專行氣中，血滯、筒、桂則專行胸脇，爲脹滿之要藥。凡中焦寒邪拒閉，胃氣不通，嘔吐酸水，寒痰水癖，奔豚，死血，風寒痛痺，三焦結滯，並宜薄桂。蓋味厚則泄，薄則通也。

桂枝 辛甘微溫無毒

發明 麻黃外發而祛寒。遍徹皮毛。故專於發汗。桂枝上行而散表。透達營衛。故能解肌。元素云。傷風頭痛。開腠理。解肌發汗。去皮膚風溼。此皆桂枝所治。特珍乃以列之。牡桂之下。誤矣。按仲景治中風解表。皆用桂枝湯。又云。無汗不得用桂枝。其義云何。夫太陽中風。陽浮陰弱。陽浮者。熱自發。陰弱者。汗自出。衛實營虛。故發熱汗出。桂枝湯爲專藥。又太陽病發熱汗出者。此爲營弱衛強。陰虛陽必湊之。皆用桂枝發汗。

此調其營則衛氣自和風邪無所容遂從汗解非桂
枝能發汗也汗多用桂枝湯者以之與芍藥調和營
衛則邪從汗去而汗自止非桂枝能止汗也世俗以
傷寒無汗不得用桂枝者非也桂枝辛甘發散爲陽
寒傷營血亦不可少之藥麻黃湯葛根湯未嘗缺此
但不可用桂枝湯以中有芍藥酸寒收斂表腠爲禁
耳若夫傷寒尺脈不至是中焦營氣之虛不能下通
於衛故需膠飴加入桂枝湯方取稼穡之甘引入胃
中遂名之曰建中更加黃耆則爲黃耆建中借表藥

爲裏藥以治男子虛勞不足千金又以黃耆建中換入當歸爲內補建中以治婦人產後虛羸不足不特無餘邪內伏之虞并可杜陽邪內陷之患非洞達長沙妙用難以體此詳桂枝本手少陰血分藥以其兼走陽維凡傷之邪無不由陽維傳次故此方爲太陽首劑昔人以桂枝湯爲太陽經風傷衛之耑藥他經皆非所宜而仲景三陰例中陰盡復陽靡不用之卽厥陰當歸四逆未嘗不本桂枝湯也。桂附各具五體各有攸宜肉桂雖主下元而總理中外血氣桂心

專溫藏府營血不行經絡氣分牡桂性兼上行統治
表裏虛寒薄桂善走胸脇不能直達下焦桂枝調和
營衛解散風邪而無過汗傷表之厄真藥中之良品
允爲湯液之祖也本經之言牡桂兼肉桂桂心而言
言筒桂兼桂枝而言也其他板桂木桂僅供香料食
料不入湯藥

辛夷

即木筆花

辛溫無毒剝去毛瓣取仁用忌火焙

本經主五藏身體寒熱頭風腦痛面黥

發明 鼻氣通於天肺開竅於鼻辛夷之辛溫走氣

而入肺利竅其體輕浮能開胃中清陽上行通於天
故本經治陽氣鬱遏身體寒熱頭風腦痛面黥辛溫
能解肌表芳香上竄頭目逐陽分之風邪則諸證自
愈軒岐之後能達此理者東垣一人而已凡鼻孰鼻
淵鼻塞及痘後鼻瘡並研末入麝香少許以葱白蘸
入甚良腦鼻中有溼氣久窒不通者宜之但辛香走
竄虛人血虛火熾而鼻塞及偶感風寒鼻塞不聞香
臭者禁用

沉香 辛甘苦微溫無毒咀嚼香甜者性平辛辣者

性熱修製忌火香藥皆然不獨沉香也產海南者色黃鋸處色黑俗謂銅筋鐵骨者良產大宜白棕紋者次之近有新山產者色黑而堅質不鬆味不甘苦入藥無効番舶來者氣味帶酸此爲下品其浮水者曰速香不入藥

發明 沉水香性溫秉南方純陽之性專於化氣諸氣鬱結不伸者宜之溫而不燥行而不泄扶脾達腎攝火歸源主大腸虛秘小便氣淋及痰涎血出於脾者爲之要藥凡心腹卒痛霍亂中惡氣逆喘急者並

宜酒磨服之補命門三焦男子精冷宜入丸劑同廣
藿香香附治諸虛寒熱同丁香肉桂治胃虛呃逆同
紫蘇白豆蔻治胃冷嘔吐同茯苓人參治心神不足
同川椒肉桂治命門火衰同廣木香香附治婦人強
忍入房或過忍尿以致轉胞不通同肉蓯蓉麻仁治
大腸虛秘昔人四磨飲沉香化氣丸滾痰丸用之取
其降泄也沉香降氣散用之取其散結導氣也黑錫
丹用之取其納氣歸元也但多降少升氣虛下陷人
不可多服久服每致失氣無度面黃少食虛證百出

矣。一種曰蜜香與沉香大抵相類故綱目釋名沉香香蜜香二者並稱但其性直者母論大小皆是沉水若形如木耳者俗名將軍帽卽是蜜香其力稍遜僅能辟惡去邪氣尸疰一切不正之氣而溫脾暖胃納氣歸元之力不如沉香也

丁香

一名雞舌香

辛溫無毒有子而大者曰母丁香去

蒂及子用忌見火

發明

丁香辛溫入手太陰足少陰陽明經溫胃進

食止嘔定瀉虛冷下痢白沫之要藥乾霍亂不吐不

下及嘔逆不止。厥冷脈沉者。並宜服之。胃寒肝虛。呃逆嘔噦。在所必用。但渴欲飲水。熱噦呃逆。不可誤投。小兒痘疹。不光澤不起。發氣虛灰白。或脹或瀉。或渴或氣促。表裏俱虛之證。並宜加用。凡胃逆嘔吐者。健胃消痰藥中。加三五粒甚効。不宜多用。但其性易於僭上。過用則損肺傷目。非屬虛寒者。槩不可施。丁香皮卽丁香樹皮。似筒桂皮而堅厚。色深紫較之肉桂味稍枯。氣稍滯。專治一切心腹冷氣。腹脹惡心泄瀉。虛滑水穀不消。及齒痛諸證。方家用代丁香。今舶上

人每以偽充肉桂不可不辨。

梅檀 辛溫無毒。禁用火焙。

發明 白檀香善調膈上諸氣。散冷氣。引胃氣上升。進飲食。兼通陽明之經。鬱抑不舒。嘔逆吐食者宜之。癰疽潰後膿多禁用。

紫檀 鹹平無毒。

發明 白檀辛溫。氣分藥也。故能理衛氣而調脾肺。利胸膈。紫檀鹹平。血分藥也。力能和營氣而消腫毒。療金瘡各有攸宜。

降真香 辛溫無毒。禁用火焙。

發明 降真香色赤入血分而下降。故內服能行血。破滯外塗可止血定痛。刃傷用紫金散。卽降真香用磁瓦刮下和血竭研末是也。又虛損吐紅色瘀昧不鮮者宜加用之。其功與花藥石散不殊。血熱妄行。色紫濃厚脈實便秘者禁用。

烏藥 辛溫無毒。酒浸。曬乾用。不可見火。

發明 烏藥香竄能散諸氣。故治中風中氣諸證。用烏藥順氣散者。先疎其氣。氣順則風散也。辛溫能理

七情鬱結。上氣喘急。用四磨六磨。婦人血氣諸病。男子腰膝麻痺。用烏沉湯。並借參之力。寓補於瀉也。大抵能治氣血凝滯。霍亂吐瀉。痰食稽留。但專泄之品。施之。藜藿相宜。若高粱之輩。血虛內熱者。服之。鮮不蒙其害也。

尚香 辛溫小毒。去子用。小而味淡者曰木蟹。不入藥。

發明 船上尚香。辛熱味厚。性入肝經。散一切寒結。故黑錫丹用之。若陰虛肝火從左上衝頭面者。用之。

最捷。蓋茴香與肉桂、吳茱萸皆厥陰之藥。萸則走腸胃，桂則走肝藏，茴則走經絡也。得鹽引入腎經，發出邪氣，故治疝氣有效。但耗血發熱，目病瘡瘍忌之。

楓香脂

一名白膠香

辛苦平無毒。

發明 楓性疎通，故木易蛀。爲外科透毒要藥。金瘡筋斷，一味爲末，傅之。千金治欬唾膿血，取其開發肺氣也。血熱生風，齒頰腫痛，爲末擦之。燒過揩牙，永無牙疾。

薰陸香

卽乳香

苦辛微溫無毒。以酒研如泥，水飛晒。

乾或箬上焙去油。同燈心研易碎。

發明 乳香香竄能入心經。活血定痛。故爲癰疽瘡瘍要藥。諸痛癢瘡皆屬心火也。產科諸方多用之。亦取其活血調血之功耳。凡人筋不伸者。薰洗敷藥。宜加乳香。其性能伸筋也。瘡疽潰後勿服。膿多勿敷。胃弱勿用。

沒藥 苦平無毒。修治與乳香同。

發明 乳香活血。沒藥散血。皆能止痛消腫生肌。故二藥每每相兼爲用。凡刃傷打損墜馬。並宜熱酒調。

服若妊婦胎氣不安勿用產後惡露去多腹中虛痛
癰疽已潰而痛及筋骨胸腹諸痛若不因瘀血者皆
不可服。

騏驎竭

卽血竭

甘鹹平無毒試之透指甲爲真嚼之

不爛如蠟者爲上草血竭色紫亞於瓜竭

發明 血竭木之脂液如人之膏血爲止痛和血收
斂瘡口散瘀生新之要藥治傷折打損一切疼痛血
氣攪刺內傷血聚並宜酒服乳香沒藥雖主血病而
兼入氣分此則專於肝經血分也但性最急却能引

膿不宜多服。其助陽藥中同乳香沒藥用之者。取以調和血氣。而無留滯雍毒之患。

安息香 辛苦微甘平無毒。出西戎及南海波斯國。樹中脂也。如膠如飴。今安南三佛齊諸番皆有之。如飴者曰安息香。紫黑黃相和如瑪瑙。研之色白者爲上。粗黑中夾砂石樹皮者爲次。乃渣滓結成也。有屑末不成塊者爲下。恐有他香夾雜也。燒之集鼠者爲真。修製最忌經火。

發明 安息香乃外番入貢之物。香而不燥。竄而不

烈燒之去鬼來神令人神清服之辟邪除惡令人條暢能通心腹諸邪氣辟惡蠱毒理霍亂止卒然心痛嘔逆治婦人爲邪祟所憑夜與鬼交燒烟薰丹田穴永斷故傳尸癆瘵咸用之其蘇合香丸紫雪丹川之各有轉日回天之功洵非尋常方藥可比也凡氣虛少食陰虛多火者禁用爲其能耗氣也

蘇合香 甘溫無毒出天竺崑崙諸國安南三佛齊亦皆有之其質如麝膠者爲蘇合油色微綠如雉斑者良微黃者次之紫赤者又次之以簪挑起徑尺不

斷如絲漸漸起如鈎者爲上。以少許擦手心。香透手背者真。忌經火。

發明 蘇合香聚諸香之氣而成。能辟惡殺鬼精物。治溫瘧。蠱毒。癰疽。去三蟲。除邪。能透諸竅。藏辟一切不正之氣。凡痰積氣厥。必先以此開導。治痰以理氣爲本也。凡山嵐瘴溼之氣。襲於經絡。拘急弛緩不均者。非此不能除。但性燥氣竄。陰虛多火人禁用。

龍腦香

卽水片

辛苦溫有毒。忌見火。

發明

龍腦香竄入骨。風病在骨髓者宜之。若風在

血脈肌肉用之反引風入骨髓也。其味大辛善走。故能散熱通利。關格結氣。張雲岐人參散。栝子仁湯等方多用之。其治目痛喉痺下疳。取其辛溫而散火鬱也。時珍曰。古方皆言龍腦辛涼入心。故目疾驚風及痘瘡心熱血瘀。倒靨者。用豬心血爲引。使毒散於外。則瘡發。此似是而非也。目痛驚風及痘。皆火病。火鬱則發之。從治之法。辛溫發散。故也使壅塞通利。經絡條達。而驚熱自平。瘡毒能出。然不可多用。多用則真氣立耗矣。人有急難。欲自盡者。頓吞兩許。立甦。爲其

辛烈立能散盡真氣也。世人誤以爲寒，不知辛散之性，似乎涼耳。治火證，舌出寸許，用冰片末摻上，卽縮。引火歸元也。口病屬陰虛者，不宜入點。

樟腦

一名腦子
又名韶腦

辛熱有毒，忌見火。

發明 樟木性稟龍火，辛溫香竄，能去溼辟惡氣，故治乾霍亂。以樟木屑煎濃汁吐之，中惡卒死者，以樟木燒烟熏之，待蘇用藥。韶郡諸山樟木最多，土人以之蒸汁煎煉，結成樟腦，與焰硝無異。水中然火，其焰益熾。今丹爐家及烟火方皆用之，去溼殺蟲，此物所

長燒烟薰衣能辟蟲蝨治脚氣腫痛或以樟腦置兩
股用杉木作桶盛湯濯之或樟腦烏頭等分醋丸彈
子大每置一丸於足心踏之下以微火烘之衣被圍
覆汗出如涎爲効

阿魏 辛温有毒驗真偽法置熟銅器中一宿沾處
白如銀色者爲真

發明 阿魏消肉積殺蟲治癰積爲主藥故能解毒
辟邪治瘡痢疳勞諸病久瘡用阿魏硃砂等分爲末
米糊丸皂子大空心人參湯服一丸卽愈如痢用黃

連木香湯下。蓋瘧亦多起於積滯耳。同麝香、硫黃、蘇合、貼一切塊。有效。然人脾胃喜芳香而惡臭烈。凡脾胃虛人，雖有積滯，不可輕投。

蘆薈 苦寒小毒

發明 蘆薈入厥陰肝經及衝脈。其功專於殺蟲清熱。衝脈爲病逆氣裏急及經事不調。腹中結塊上衝。與小兒疳熱積滯。非此不除。同甘草爲末。治頭項頑癩甚効。但大苦大寒。且氣甚穢惡。僅可施之。藜蘆若胃虛少食人得之。入口便大吐逆。每致奪食泄瀉。而

成羸瘦怯弱者多矣。有人背瘡愈後，餘熱不除，或令服蘆薈藥三服，不數日而斃。傷胃之性於此可徵。

喬木部

黃蘗

根名
檀桓

苦寒無毒。生用降實火，酒製治陰火上

炎。鹽製治下焦之火，薑製治中焦痰火，薑汁炒黑治溼熱，鹽酒炒黑治虛火。陰虛火盛而赤，戴陽附子汁製。

本經主五藏腸胃中結熱，黃蘗腸痔，止泄痢，女子漏下赤白，陰傷蝕瘡。○檀桓主心腹百病，安魂，鬼不饑。

渴久服輕身延年通神

發明 黃蘗苦燥爲治三陰溼熱之專藥詳本經主治皆溼熱傷陰之候卽瀉下赤白亦必因熱邪傷陰火氣有餘之患非崩中久漏之比其根治心腹百病。冤鬼不安皆火氣內亢之候仲景梔子蘗皮湯治身黃發熱得其旨矣。按黃蘗味厚而降入腎經血分凡腎水膀胱不足諸痿厥無力於黃耆湯中加用使兩足膝中氣力湧出痿弱卽愈黃蘗蒼朮乃治痿要藥。凡下焦溼熱腫痛并膀胱火邪小便不利及黃濇者

宜黃蘗知母爲君。茯苓瀉爲佐。凡小便不通而渴者。邪熱在氣分。主治在脾。不能生水。不渴者。邪熱在血分。主治在膀胱。不能化氣。亦宜黃蘗知母。昔人病小便不通。腹堅如石。脚腿裂水。雙睛凸出。遍服治滿利。小便藥不効。此高粱積熱。損傷腎水。致膀胱不化。火氣上逆。而爲嘔噦。遂以滋腎丸主之。方用黃蘗知母。入桂爲引導。服少時。前陰如火燒。溺卽涌出。顧盼腫消。金匱治誤食自死六畜肉中毒。用黃蘗屑搗服。方寸匕解之。不特治高粱積熱。蓋苦以解毒。寒以

泄熱也大抵苦寒之性利於實熱不利於虛熱凡脾虛少食或嘔或瀉或好熱惡寒或腎虛五更泄瀉小便不禁少腹冷痛陽虛發熱瘀血停止產後血虛發熱癰疽腫後發熱陰虛小便不利痘後脾虛小便不利而虛煩躁不眠等證法皆忌之一種小而實如酸石榴者名曰小蘗性亦不甚相遠千金翼阿伽佗丸用之

厚朴 苦辛溫小毒紫厚者佳薑汁炒用忌黑豆宜用滾水泡數次切之不可久浸氣滯有傷脾氣

本經主中風傷寒頭痛寒熱驚悸逆氣血痺死肌去
三蟲

發明 厚朴苦溫先升後降爲陰中之陽藥故能破
血中氣滯本經中風傷寒頭痛寒熱者風寒外傷於
陽分也其治驚悸逆氣血痺死肌者寒濕入傷於膜
理也溼熱內著於腸胃而生三蟲此藥辛能散結苦
能燥溼溫能祛蟲故悉主之消風散用之深得本經
之義今世但知厚朴爲溫中散滯之藥而治腸胃溼
滿寒脹溫中下氣消痰止吐平胃散用以治腹脹者

味辛能散滯氣也。若氣實人誤服參耆，脹悶作喘。宜此瀉之。與枳實、大黃同用，能瀉實滿。所謂消痰下氣也。與蒼朮、橘皮同用，能瀉溼滿。所謂溫中益氣也。然行氣峻猛，虛者勿服。氣溫卽止，不可久服。

杜仲

辛甘溫無毒。鹽酒炒斷絲用。

本經主腰脊痛，補中益精氣，堅筋骨，強志，除陰下癢，溼，小便餘瀝。

發明

杜仲古方但知補腎，而本經主腰脊痛，補中

益精氣等病，是補火以生土也。王好古言是肝經氣

分藥蓋肝主筋腎主骨腎充則骨強肝充則筋健屈伸利用皆屬於筋故入肝而補腎子能令母實也但腎虛火熾夢泄遺精而痛者勿用以其辛溫引領虛陽下走也。

椿樗根皮

鳳眼草

香者名椿甘平無毒臭者名樗苦

溫有毒樗樹有蟲謂之樗雞樗樹有莢莢中有實狀如日珠名鳳眼草子嗣門中練真丸用之專治髓藏中溼熱高年素享豐厚者宜之。

發明 椿根白皮性寒而能瀉血治溼熱爲病瀉利

濁帶精滑夢遺諸證有燥痰之功。但痢疾滯氣未盡者不可遽用。崩帶屬陰虛者亦不可服。蓋椿皮色赤而入血分。久痢血傷者宜之。梲皮色白而入氣分。暴痢氣滯者宜之。不可不辨而混用也。

乾漆

漆葉漆子

辛苦鹹溫有毒。炒令烟盡。否則損人腸

胃。今人多用漆渣偽充。必凝結如磚者佳。

本經主絕傷。補中續筋骨。填髓腦。安五藏。五緩六急。風寒溼痺。生漆去長蟲。久服輕身耐老。

發明 乾漆灰辛溫性善下降而破血。故消腫殺蟲。

通月閉皆取去惡血之用。而本經治絕傷補中。是取其破宿生新之力也。蓋胃中有瘀積留滯。則陽氣竭。絕不能敷布中外。故藏府筋骨髓腦。皆失營養。乃致健運失常。肢體緩縱。用此以鏟除瘀積。中氣得復。絕傷皆續。而緩急和矣。生漆去長蟲。故千金去三蟲方。以之爲君。三蟲去。輕身長年。所不待言。但恆人艱於久服耳。元素云。削年深堅結之積滯。破日久凝結之瘀血。斯言盡乾漆之用矣。無積血者。切忌以大傷營血。損胃氣。故胃虛人服之。往往作嘔。此與本經之義似。

乎相背而實不相違。產後血暈。以舊漆器燒烟薰之。卽醒。蓋亦取下血之義。而破經絡中血滯。用真漆塗。鯪鯉甲。煨入藥。破血最捷。婦人血虛經閉。爲之切禁。凡畏漆者。嚼椒塗口鼻。免生漆瘡。誤中其毒。以生蟹搗汁。或紫蘇解之。○漆葉塗紫雲。瘋面生紫腫。取其散痰之功也。○漆子專主下血。千金方用之。審無瘀滯。慎勿漫投。

梓白皮 苦寒無毒。取根去外黑皮用。

本經治熱毒去三蟲。

發明 梓皮苦寒能利太陽陽明經溼熱仲景麻黃
連軹赤小豆湯用之其治溫病復傷寒飲變爲胃皖
者煮汁飲之取其引寒飲溼邪下泄也

梧葉

皮

苦寒無毒

本經主惡蝕陰瘡五痔殺三蟲

發明 梧之與桐本是二種梧子狀如胡椒性熱助
火欬嗽多痰者勿食梧葉消腫毒生毛髮本經治惡
蝕陰瘡時後治髮落不生醫林正宗治癰疽發背大
如盤臭腐不可近用梧葉醋蒸貼上熱退痛止漸漸

生肉收口。梧皮煎汁。療小兒丹毒惡瘡。本經治五痔。殺三蟲。今人煎湯薰洗腸痔脫肛。卽本經治五痔之應。浸水塗鬚髮黑潤。過用則髮黃赤。助火之驗也。

桐實 辛寒有毒。

發明 桐子不入食品。專供作油。其狀如罌。摩塗疥癬毒腫。吐風痰喉痺。以桐油和水掃入喉中。則吐。誤食吐者得酒卽解。

海桐皮 一名刺桐 苦平無毒。

發明 海桐皮能行經絡。達病所。治風溼腰脚不遂。

血脈頑痺。腿膝疼痛。赤白瀉痢。及去風殺蟲。蟲牙風。痛煎湯漱之。疳蝕疥癬。磨汁塗之。目赤膚腎。浸水洗之。此藥專去風溼。隨證入藥服之。無風溼者勿用。

川棟實

即金鈴子
苦棟根附

苦寒小毒。酒浸蒸。剝去皮核。取

淨肉。捻作餅。焙乾用。

本經主溫病傷寒。大熱煩狂。殺三蟲。疥瘡。利小便水道。

發明 川棟苦寒性降。能導溼熱下走滲道。人但知其有治疔之功。而不知其蕩熱止痛之用。本經主溫

病煩狂。取以引火毒下泄而煩亂自除。其溫病之下。又續出傷寒二字。以溫病原從冬時伏邪至春隨陽氣而發。故宜苦寒以降泄之。其殺三蟲利水道。總取以苦化熱之義。古方金鈴子散。治心包火鬱作痛。卽婦人產後血結心疼亦宜用之。以金鈴子能降火逆。延胡索能散結血。功勝失笑散而無腥穢傷中之患。昔人以川棟爲疝氣腹痛殺蟲利水專藥。然多有用之不効者。不知川棟所主乃囊腫莖強木痛溼熱之疝。非痛引入腹厥逆嘔澀之寒疝所宜。此言雖迥出。

前輩然猶未達至治之奧夫疝瘕皆由寒束熱邪每
多掣引作痛必需川棟之苦寒兼茴香之辛熱以解
錯綜之邪更須察其痛之從下而上引者隨手輒應
設痛之從上而下注者法當辛溫散結苦寒良非所
宜諸痛皆爾不獨疝瘕爲然近有一人牙宣出血不
止諸治罔效或令以棟實研細綿裹塞齒齦卽止詳
血從內出外治何能卽應因以少許置舌上其苦直
透諸齦况有罅漏安得不滲入於經也○苦棟根治
蠱毒煎湯服之卽時吐出又能殺蟲治瘡○其花燒

烟辟蚊蟲亦本經殺蟲之驗

槐實

俗名槐角

苦酸鹹寒無毒取子入牛膽中陰乾日

服七枚久服有明目通神白髮還黑之功有痔及便血者尤宜服之

本經主五內邪氣熱止涎唾補絕傷五痔火瘡婦人乳癥子臧急痛

發明 槐者虛星之精益腎清火與黃蘗同類異治蓋黃蘗專滋腎經血燥此則專滋腎家津枯觀本經主治皆脾胃有熱陰津不足之病止涎唾腎司閉藏

之職也。下焦痔瘻腸風風熱便血年久不止者用此。一味熬膏煉蜜收服。婦人乳癭子藏急痛皆肝家血熱之患。用以清熱滋燥。諸證自安。上皆指槐角而言。其角中核子專主明目。久服鬚髮不白。益腎之功。可知。惟胃虛食少及孕婦勿服。槐枝燒諸塗。如精瘡有清火潤燥之功。千金方也。

槐花 苦寒無毒。溫水滌去灰。焙香用。

發明 槐花苦涼。陽明厥陰血分藥也。故大小便血及目赤腫痛皆用之。目得血而能視。赤腫乃血熱之

病也。腸血痔血。同栢葉微炒爲末。烏梅湯服。腸風藏毒。淘淨炒香爲末。腸風荆芥湯服。藏毒蘆緒藏。日日服之。但性純陰。虛寒無實火禁用。

秦皮 苦微寒無毒

本經治風寒溼痺。洗洗寒氣除熱。日中青翳白膜。久服頭不白。輕身。

發明 秦皮浸水色青。氣寒性瀋。肝膽藥也。本經治風寒溼痺。取其苦燥也。又主青白翳障。取其苦降也。小兒驚癇。取其平木也。崩中帶下。熱痢下重。取其瀋。

收也。老子云：天道貴嗇。此服食之品，故本經有久服頭不白、輕身之說。而仲景白頭翁湯治熱痢下重，以黃蘗、黃連、秦皮同用，皆苦以堅之也。秦皮、黃連等分治赤眼腫痛，又一味煎湯洗赤，日甚効。其味最苦，胃虛少食者禁用。

合歡皮

一名合昏，干金名。黃昏俗名烏鞞樹。

甘平無毒。

本經安五藏、和心志，令人歡樂無憂。久服輕身明目。發明：合歡屬土，與水補陰之功最捷。單用煎湯治肺癰唾濁，合阿膠煎膏治肺痿吐血，皆驗。與白蠟同。

熬膏爲長肌肉續筋骨之要藥而外科家未嘗錄用。何也。按合歡所主諸病。不過長肌肉續筋骨。故用以填補肺之潰缺。而本經安五藏。和心志等語。豈特諸疾而已。稽康養生論云。合歡蠲忿。萱草忘憂。寧無顧名思義之實乎。

皂莢

一名皂角

辛鹹溫。小毒。入藥去皮。弦子酥炙用。

本經主風痺死肌邪氣。頭風淚出。利九竅。殺精物。

發明 皂莢辛散屬金。治厥陰風木之病。觀本經主

治風痺死肌。頭風淚出。皆取其去風拔毒。通關利竅。

有破堅積逐風痰辟邪氣殺蟲毒之功吹之導之則通上下之竅煎之服之則治風痰喘滿塗之擦之則散腫消毒去而上風氣薰之蒸之則通大便秘結燒烟薰之則治臙瘡溼毒卽本經治風痺死肌之意用之無不効驗凡人卒中風昏昏如醉形體不收口角流涎者急用稀涎散吐之若南方類中由於陰虛火炎者誤用涌劑愈竭其津液矣得不在所切禁乎然治溼熱痰積肺癰吐腥及痰迷顛妄干縉湯皂莢丸來甦膏等誠爲聖藥惟孕婦禁服按大小二皂所治

稍有不同。用治風痰牙皂最勝。若治淫痰。大皂力優。古方取用甚多。然入湯藥最少。有瘍醫以牙皂煎湯。涌吐風痰。服後遍體赤癩。數日後皮脫。大傷元氣。不可不慎。至於鎖喉風證。尤爲切禁。常見有激動其痰。鎖住不能吐出。頃刻立斃者。其子燒灰存性。能治大腸風秘燥結。祛風逐穢之性可知。

皂角刺 辛溫無毒。去尖用。否則脫人鬚髮。

發明 皂角刺治風殺蟲。與莢畧同。但其銳利直達病所爲異。其治痘疹氣滯不能起頂。灌膿者。功效最

捷而氣虛者慎勿誤用。恐透表過銳。反生虛泡也。若血滯不能起頂。灌膿。又需陵鯉。當非角刺所宜。丹方治大風惡疾。眉落鼻崩。用皂角刺三觔。燒灰爲末。食後煎大黃湯。調一七服之。不終劑而愈。腫瘍服之。卽消潰。瘍服之。難斂。以其性善開泄也。

肥皂莢 辛溫有毒。去皮弦子。取淨肉用之。

發明 肥皂滌除頑痰垢膩。不減二皂。癡病勝金丹。用之亦取涌發。不使砒性留於腸胃之意。其子亦治大腸風秘。須去硬殼及黃膜。但取其仁炒研用之。庶

不致有傷腎氣耳。

無患子

俗名鬼見愁

平無毒。

發明 無患子言其辟邪之功也。澣垢去面黥喉痺。研納喉中立開。又主飛尸。子中仁燒之。辟除惡邪。煨食辟惡氣去口臭。

沒石子

一名無食子

苦溫無毒。

發明 沒石子合他藥染鬚。仲景用治陰汗。燒灰先以湯浴之。以灰撲之甚良。又血痢及產後下痢俱用之。綿裹塞牙痛効。取溫散腎經溼熱也。

訶黎勒

卽訶子

苦。清。溫。無。毒。六。稜。者。佳。去。核。用。

發明

訶子苦。清。降。斂。生。用。清。金。止。嗽。煨。熟。固。脾。止。

瀉。古。方。取。苦。以。化。痰。涎。清。以。固。滑。泄。也。殊。不。知。降。斂。之。性。雖。云。清。能。固。脫。終。非。甘。溫。益。脾。之。比。昔。人。言。同。烏。梅。五。倍。則。收。斂。同。橘。皮。厚。朴。則。下。氣。同。人。參。則。補。肺。治。嗽。東。垣。言。嗽。藥。不。用。者。非。也。然。此。僅。可。施。之。於。久。嗽。喘。乏。真。氣。未。艾。者。庶。有。劫。截。之。能。又。久。嗽。陰。火。上。炎。久。痢。虛。熱。下。迫。愈。切。愈。滯。豈。特。風。寒。暴。嗽。溼。熱。下。痢。爲。禁。劑。乎。曷。觀。世。醫。用。潤。肺。丸。益。黃。散。之。功。過。

可知

柳華

柳葉

苦寒無毒。

本經主風水黃癰而熱黑。

發明

柳華性寒故能療風水黃癰本經雖云柳絮

實柳華也絮則隨風飛揚何從覓之千金治女人積年不孕吉祥丸中與丹皮桃仁芎藭同爲散血之用亦屬柳華無疑柳葉治惡疥痂瘡煎湯洗之立愈以其力能殺蟲也痘瘡生蛆以兒卧柳葉上其蛆立化無葉時根皮亦可用之。

檉柳

俗名西河柳

甘鹹平無毒。

發明 檉柳獨入陽明。故其功專發癩疹。兼解酒毒。去風煎湯浴。風疹身癢。効其治。剝牛馬血入肉者。取以火灸熨之。亦可煮汁浸之。其毒卽解。

水楊 苦平無毒。枝硬葉潤。條不下垂。其材可造矢者。爲水楊。其枝葉細條。葉下垂者。謂之柳。

發明 柳葉殺蟲。痘爛生蟲。用鋪卧下。其蟲卽出。煎湯洗漆瘡。惡疥。楊枝解毒。浴之消癰腫。瘡瘍。根治痘瘡。頂陷。漿滯。博愛心。鑑有水楊浴法。如無水楊根。以

忍冬藤煎湯代之。然南方皮腠薄弱。良非所宜。肘後治乳癰。用柳根。永類鈴方。以水楊根搗貼。乳癰其熱如火。再貼遂平。大抵二根。性味不甚相遠。

榆根白皮

本經名零榆

甘平滑無毒。

本經治大小便不通。利水道。除邪氣。

發明 榆有二種。一種二月生莢。其莢飄零。故謂零榆。一者八月生莢。皮有滑汁。謂之柳榆。性皆滑利。然入手足太陽。手陽明經。本經治大小便不通。取其有逐溼利竅之功。故五淋腫滿。及胎產宜之。本草十劑。

云滑以去着冬葵子榆白皮之屬蓋亦取其通利滲溼消留着有形之物耳。椰榆甘寒其下熱淋利水道之功則一。但服之令人睡較零榆之除邪氣稍有不。同二者性皆疎利若胃寒而虛者服之恐泄真氣良非所宜。

蕪莢 辛平無毒去殼取仁微炒用。

本經主五內邪氣散皮膚骨節中滯滯溼行毒去三蟲化食。

發明 蕪莢辛散能祛五內皮膚骨節溼熱之病近

世但知其有去疔殺蟲及腸風痔瘻惡瘡疥癬之用。殊失本經之旨。千金治婦人經帶崩淋之病。每同澤蘭厚朴藁本白芷細辛防風栝仁石斛輩用之。取其去子藏中風熱垢膩也。和豬脂搗塗瘡。和蜜治溼癬。及治腹中氣血痰酒諸癖。以蕪荑仁炒香兼暖胃活血理氣藥爲散服之。

蘇方木 甘鹹平無毒。

發明 蘇木暘中之陰降多升少。肝經血分藥也。性能破血產後血腫脹悶欲死者。苦酒煮濃汁服之。本

虛不可攻者用二味參蘇飲補中寓瀉之法凜然可宗。但能開泄大便。臨證宜審。若因惱怒氣阻經閉者。宜加用之。少用則和血。多用則破血。如產後惡露已淨而血虛腹痛大便不實者禁用。

樺木皮 苦平無毒

發明 樺皮能收肥膩。故用以治溼熱癩風癰毒。取其能辟惡氣殺蟲蠹也。開竅治諸黃癰。濃煮汁飲之。以其能利小便也。和劑治遍身瘡疥如癩。及癰癢搔癢。面上風刺。婦人粉刺。靈苑方治乳癰腫痛結硬。欲

破燒存性無灰酒服之

櫻櫚 苦澆平無毒陳久者良

發明 櫻灰性澆失血去多瘀滯已盡者用之切當
取澆以固脫也如積瘀未盡誤服則氣滯血瘀益增
痛結之患矣

烏相根 辛苦溫有毒

發明 烏相味苦而辛性沉而降故能主暴水癥結
積聚功勝大戟氣虛人不可用之○葉治食牛馬六
畜肉腹中疝痛欲死者搗自然汁一二盞頓服大利

毒去則愈。冬用根皮搗爛。和酒絞服。○柏油塗頭。變白爲黑。塗一切腫毒瘡疥。○拍油燭。抽去心。導大便。秘結効。

巴豆 辛熱大毒。去殼及心。炒紫黑。或燒存性。或研爛。紙包壓去油。取霜。各隨方製。

本經主傷寒溼瘡。寒熱破癥。癥結聚。堅積留飲。痰癖大腹。蕩練五藏六府。開通閉塞。利水殺道。去惡肉。除鬼毒。蠱疰邪物。殺蟲魚。

發明 巴豆辛熱。能蕩練五藏六府。不特破癥。癥結。

聚之堅積。并可治傷寒。溼瘧之寒熱。如仲景治寒實
結胸用白散。深得本經之旨。世本作溫瘧。當是溼瘧。
亥豕之謬也。其性峻利。有破血排膿。攻痰逐水之力。
宜隨證輕重而施。生用則峻攻。熟用則溫利。去油用
霜。則推陳致新。隨證之緩急而施。反正之治。峻用則
有戡亂劫病之功。少用亦有撫綏調中之妙。可以通
腸。可以止瀉。此發千古之秘也。一老婦久病瀉泄。遍
服調脾升提止瀉諸藥。則瀉反甚。脈沉而滑。此脾胃
久傷。冷積凝滯所致。法當以熱下之。則寒去利止。自

後每用以治泄痢積聚諸病。多有不瀉而病痊者。妙在得宜耳。苟用不當。則犯損陰之戒矣。按巴豆大黃同爲攻下之劑。但大黃性寒。府病多熱者宜之。巴豆性熱。藏病多寒者宜之。其殼燒灰存性。能止瀉痢。亦劫病之効也。孕婦禁用。以力能墮胎也。元素曰。巴豆乃斬關奪門之將。不可輕用。世以治酒病。膈氣。以其辛熱。能開通腸胃。鬱熱耳。第鬱結雖通。血液隨亡。其陰虧損。傷寒結胸。小兒疳積用之。不死亦危。奈何庸人畏大黃而不畏巴豆。以其性熱劑小耳。試以少許。

輕擦完膚。須臾發泡。况下腸胃。能無熏灼潰爛之患。手卽有急證。不得已而用之。壓去其油。取霜少許入藥可也。

大風子 辛熱有毒。去殼取仁用。

發明 丹溪曰。粗工治大風病。佐以大風油。殊不知此物性熱。有燥痰之功。而傷血特甚。至有病將愈而先失明者。時珍曰。大風油有殺蟲却病之功。然不可多服。用之外塗。其功不可沒也。

相思子 苦平小毒

發明 相思子味苦有毒立能吐人其粒半黑半紅故以命名能通九竅去心腹邪氣止熱悶頭痛風痰瘴癘殺一切蟲毒蠱毒取三七枚研水服之卽當吐出今人皆認此爲赤小豆以之配入六神麴中舖家以誤認而罔名醫家亦不辨而混用噫醫之道可勝道哉。

灌木部

桑根白皮 甘寒無毒須蜜酒相和并令濕透炙熟用否則傷肺泄氣大不利人根見土面者有毒傷人。

發明 桑根白皮。瀉肺氣之有餘。止嗽而能利水。肺中有水氣。及肺火有餘者。宜之。肺虛無火。因風寒而嗽者。服之。風邪反閉。固不散而成。久嗽者。有之。甄權治肺中水氣。唾血熱湯。水腫腹滿臃脹。利水道。去寸白蟲。可以縫金瘡。縫後以熱雞血塗之。桑皮之功用盡矣。

桑椹 甘溫無毒。

本經主傷中五勞六極羸瘦。崩中絕脈。補虛益氣。發明 桑椹手足少陰太陰血分藥。本經所主皆言。

桑椹之功而宗奭云本經言桑甚詳獨遺其椹卽瀕湖之博識尚不加察但以其功誤列根皮之下所以世鮮採用惟萬壽酒用之。

桑葉 苦甘微寒小毒蜜水拌蒸用。

本經除寒熱出汗。

發明 桑葉清肺胃去風明目取經霜者煎湯洗風眼下淚同黑芝麻蜜丸久服鬚髮不白不老延年本經言除寒熱出汗卽大明蒸熟搗晷風痛出汗之謂煎飲利五臟通關節下氣煎酒服治一切風桑根蠶

灰淋汁。與石灰點。而上風滅。瘰去惡肉。

桑枝 苦平無毒。

發明 桑枝清熱去風。故遍體風癢。乾燥水氣。腳氣風氣。四肢拘攣。無不宜之。時珍云。煎藥用桑者。取其能利關節。除風寒。溼痺。諸痛也。觀靈樞。治寒痺。用桂酒法。以桑炭灸布巾。熨痺處。治口僻。用馬膏法。以桑鉤鉤其口。坐桑灰上。又癰疽發背。流注頑瘡。久不愈者。用桑木灸法。未潰則拔毒止痛。已潰則補接陽氣。其法以桑柴劈作小片。束作小把。然火吹息。灸患處。

每吹炙片時。瘀肉漸腐。用此以助內服之藥。又治久嗽不止。用桑枝煎湯。湯即飲之。桑柴灰熬膏。點大風惡疾。或淋取汁洗頭面。不過十度。即瘥。此聖惠法也。

柘根白皮

甘溫無毒

發明 時珍曰。柘能通腎氣。故聖惠方治耳鳴耳聾。藏器煮汁釀酒服。止風虛耳聾。勞損虛羸。腰腎冷。干金治耳鳴汗出。皆由腎虛。或一二十年不瘥者。方用柘根三十觔。菖蒲五斗。故鐵二十觔。燒赤浸三宿。用米二石。麴二斗。用上三味汁釀如常法。制服必効。方

具千金二十卷中

楮實

俗名穀樹子根
皮名穀白皮

甘平無毒

發明

楮實走肝腎血分。別錄治陰痿水腫。益氣充

肌明目。大明言壯筋骨助陽氣補虛勞健腰膝益顏
色而修真秘旨言久服令人骨軟濟生秘旨言治骨
鯁用楮實煎湯服之。豈非軟骨之徵乎。脾胃虛人禁
用。○楮根白皮別錄主逐水利小便甄權治水腫氣
滿吳普治喉痺總取散風祛毒之義。

枳殼

辛苦平無毒陳者良生熟各隨本方。

本經主大風在皮膚中如麻豆苦癢除寒熱結

發明 枳殼破氣化痰泄肺走大腸多用損胸中至

高之氣枳殼主高枳實主下高者主氣下者主血故
殼主胸膈皮毛之病本經所治大風在皮膚中如麻
豆苦癢除寒熱結是指表病而言實主脾胃心腹之
病本經所謂止痢長肌肉利五臟益氣輕身是指裡
病而言凡人藏府清利則氣自益身自輕矣詳枳殼
枳實皆能利氣氣下則痰喘止氣行則痞脹消氣通
則刺痛已氣利則後重除也仲景治胸脇痞滿以枳

實爲要藥。諸方治下血痔痢大腸秘塞裏急後重。又以枳殼爲通利。則枳實不獨治下。枳殼不獨治高也。然枳實性沉。兼能入肝脾血分。而消食積痰氣瘀血。有衝墻倒壁之喻。枳殼性浮。兼通肺胃氣分。而治喘欬霍亂水腫。有乘風破浪之勢。與桔梗同爲舟楫之劑。故柴胡枳殼除寒熱痞滿之專藥。凡夾食傷寒感冒與表藥同用。皆無妨礙。妊娠胞肥有瘦胎飲。乃因氣壅阻滯而設。設素稟怯弱者。誤服令母氣耗難產。子亦氣弱難育。是取虛虛之禍也。

枳實 辛苦平無毒

本經止痢長肌肉利五藏益氣輕身。

發明 枳實入肝脾血分消食瀉痰滑竅破氣心下痞及宿食不消並宜枳朮故潔古枳朮丸以調脾胃。實祖金匱治心下堅大如盤用枳實白朮湯之法。腹卽軟消潔古曰心下痞及宿食不消發熱並宜枳實黃連好古曰益氣則佐之以參朮乾薑破氣則佐之以大黃芒硝此本經所以言益氣而潔古復言消瘀也李士材云自東垣分枳殼治高枳實治下好古分

枳殼治氣。枳實治血。然究其功用。皆利氣也。凡氣弱脾虛。致停食痞滿。治當補中益氣。則食自化。痞自散。若用枳殼枳實。是抱薪救火矣。

枸橘 辛溫無毒

發明 枸橘與枳同類。其餘多刺。故破氣散熱之力。過之時珍。治下痢膿血後重。今人解酒毒用之。總取其破之之力也。丹方以枸橘煨末存性。酒服。方寸匕。治胃脘結痛。又以醋浸熬膏。攤貼內傷諸痛。貼卽止痛。但須久貼。方不復發。

梔子 苦寒無毒。入吐劑。取肥梔生用。入降火藥。以建梔薑汁炒黑用。

本經主五內邪氣。胃中熱氣。面赤酒皸。皸鼻白癩。赤癩瘡瘍。

發明 梔子仁體性輕浮。專除心肺客熱。本經治五內邪氣。胃中熱氣等病。不獨除心肺客熱也。其去赤癩白癩瘡瘍者。諸痛癢瘡皆屬心火也。炮黑則專瀉三焦之火。及痞塊中火。最清胃脘之血。屈曲下行。能降火從小便中泄去。仲景治傷寒發汗吐下後虛煩。

不得眠。心中懊懣。梔子豉湯主之。因其虛。故不用大黃。既亡血亡津。內生虛熱。非此不去也。治身黃發熱。用梔子蘘皮湯。身黃腹滿。小便不利。用茵陳梔子大黃。取其利大小便。而蠲溼熱也。古方治心痛。恆用梔子。此爲火氣上逆。氣不得下者設也。今人泥丹溪之說。不分寒熱。通用虛寒。何以堪之。大苦大寒。能損伐胃氣。不無減食泄瀉之虞。故仲景云。病人舊有微溼者。不可與之。世人每用治血。不知血寒則凝。反爲敗證。治實火之吐血。順氣爲先。氣行則血自歸經。治虛

火之吐血。養正爲主。氣壯則自能攝血。此治療之大法。不可少違者也。

酸棗仁 實酸平仁甘平無毒

本經主心腹寒熱邪結氣聚。四支酸痛。溼痺。久服安五藏。

發明 酸棗仁味甘而潤。熟則收斂津液。故療膽虛。不得眠。煩渴虛汗之證。生則導虛熱。故療膽熱。好眠。神昏倦怠之證。足厥陰少陽本藥。兼入足太陰脾經。按酸棗本酸而性收。其仁則甘潤而性溫。能散肝膽。

二經之滯。故本經治心腹寒熱。邪氣結聚。痠痛血痺。等證。皆生用以疎利肝脾之血脈也。蓋肝虛則陰傷。而煩心不能藏。寤故不得眠也。傷寒虛煩多汗。及虛人盜汗。皆炒熟用之。總取收斂肝脾之津液也。歸脾湯用以滋養營氣。則脾熱自除。單用煮粥。除煩益膽。氣膽氣寧而寤夢安矣。今人專以爲心家藥。殊昧此理。

白棘 辛寒無毒

本經主心腹痛癰腫潰膿。止痛決刺結。

發明 白棘乃小棗樹上針故能決刺破結。本經主癰腫潰膿。與皂刺不甚相遠。別錄治丈夫虛損陰痿。精自出。補腎氣。益精髓。療喉痺不通。又治腹脇刺痛。尿血痔漏。皆取其透達肝腎二經也。

薺仁 甘溫無毒。去殼湯浸。去皮尖。水煮過。研細。紙包壓去油用。

本經主心腹邪熱。結氣。明目。目赤痛。傷淚出。目腫皆爛。

發明 薺仁甘溫而潤。能治諸經風熱之邪。心腹邪

熱結氣不獨治目疾也。眼風癢或生翳或赤眚黃連
麩仁去皮研膏等分以乾棗去核填入煎水點眼甚
驗但不因風熱而因於虛者勿用。

山茱萸

酸溫無毒去核微焙用核能泄精

發明 滑則氣脫。瀉以收之。山茱萸止小便利秘精
氣取其酸。瀉以收滑也。甄權治腦骨痛。療耳鳴。補腎
氣興陽道。堅陰莖。添精髓。止老人尿不節。治面上瘡。
能發汗。止月水不定。詳能發汗。當是能斂汗之誤。以
其酸收。無發越之理。仲景八味丸用之。蓋腎氣受益。

則封藏有度。肝陰得養。則疎泄無虞。乙癸同源也。命門火旺。赤濁淋痛。及小便不利者。禁服。○本經食茱萸。主治從古誤列。山茱萸條內。今移入彼。庶不失先聖立言本旨。具眼者辨諸。

金櫻子 甘酸。濇溫。無毒。剖開去核及毛用。

發明 金櫻子止小便遺泄。濇精氣。取其甘溫而濇也。夫經絡隧道。以通暢爲和平。而昧者無過服之。以取快慾。則不可。若精氣不固者。服之。何咎之有。但陰虛多火。人誤服。每致溺瀉。莖痛。不可不慎。

郁李仁

即棠棣
各書李

仁辛苦平無毒湯浸去皮及雙

仁者研如膏勿去油忌牛馬肉及諸酪

本經主大腹水氣面目四肢浮腫利小便水道

發明 郁李仁性潤而降爲大便風秘專藥本經治

大腹水氣面目四肢浮腫取其潤下之意利小便水

道者水氣從之下趨也搜風順氣丸用之雖有潤燥

之功而下後令人津液虧損燥結愈甚老人津液不

足而燥結者戒之根治風蟲牙痛濃煎含漱冷卽吐

去更含勿嚙汁以其能降泄也

鼠李

當作楮李子一名牛李子熬汁可以染綠今造紙馬舖取汁刷印綠色故又名綠子

苦

涼微毒

本經主寒熱癰癤瘡

發明

牛李生青熟黑而帶紅紫入肝腎血分其味

苦涼善解諸經伏匿之毒本經治寒熱癰癤大明治

水腫腹滿蘇恭治下血及疝瘕積冷搗敷牛馬瘡中

生蟲時珍治疥癬有蟲總取其去溼熱之功惜乎世

鮮知用惟錢氏必勝膏治痘瘡黑陷及出不快或觸

穢氣黑陷方用牛李熬膏桃膠湯化皂子大一丸如

人行十里再進一丸其瘡自然紅活蓋牛李解毒去溼熱桃膠辟惡氣活血耳

女貞實 苦甘微寒無毒其子黑者爲女貞實若紅色者卽爲冬青非女貞也

發明 女貞少陰之精但性稟純陰味偏寒滑脾胃虛人服之往往減食作瀉以本經枸骨主治誤列此味之下後世繆認女貞有補中安五藏之功多致誤用滋患特甚因表而出之

枸骨

一名貓兒刺俗名十大功勞

微苦甘平無毒

本經補中安五藏養精神除百病久服肥健輕身不老。

發明 枸骨本經諸家本草皆誤列女貞條下味苦甘平有補中安五藏養精神除百病久服肥健輕身不老之功皆指枸骨而言女貞至陰之物安有如上等治乎其木嚴冬不凋葉生五刺其子正赤允爲活血散瘀堅強筋骨之專藥又爲填補髓藏固斂精血之要品僅見丹方不入湯丸古方惟浸酒補腰脚令健枝葉燒灰淋汁或煎膏塗白癩風今方士每用數

筋去刺入紅棗二三筋熬膏蜜收治勞傷失血痿軟
往往獲効以其能調養血氣而無傷中之患也其脂
爲繡以粘禽鳥其能滋培精血可知

衛矛

卽鬼
箭羽

苦寒無毒生山石間小株成叢葉似野

茶三四月生小黃綠花實如冬青子條上有羽如箭
視之若三羽故名

本經主女子崩中下血腹滿汗出除邪殺鬼毒蠱疰
發明 鬼箭專散惡血故本經有崩中下血之治別
錄治中惡腹痛去白蟲消皮膚風毒腫卽腹滿汗出

除邪殺鬼毒蠱疰之治。今人治賊風歷節諸痺。婦人產後血暈血結聚於胸中。或偏於脇肋少腹者。四物倍歸加鬼箭羽紅花玄胡索煎服。以其性專破血力能墮胎。妊娠禁服。

南燭

牛筋樹也。俗名烏葉。

苦平無毒。

發明 凡滋腎藥皆能傷脾。此獨止泄除睡者。氣與神通。藏氣言。久服輕身不饑。變白不老。者強精益氣之驗。千金月令方用之。今四月八日煮汁造青精飯是也。

五加根皮 辛溫無毒

本經主心腹疝氣腹痛益氣療瘕小兒三歲不能行
疝瘕陰蝕

發明 五加者五車星之精也爲風溼痿痺壯筋骨
助陽氣之要藥本經治心腹疝氣腹痛益氣瘕瘕小
兒三歲不能行其溫補下元壯筋除溼可知別錄治
男子陰痿囊下溼小便餘瀝女人陰癢腰脊痛脚痺
風弱大明治骨節拘攣蘇恭主四肢攣急種種皆須
釀酒則力勢易行非湯藥中所宜

枸杞 甘平無毒。河西及甘州者良。

本經主熱中消渴。久服堅筋骨耐寒暑。

登明 枸杞子味甘色赤。性溫無疑。根味微苦。性必微寒。緣本經根子合論無分。以致後人或言子性微寒。根性大寒。或言子性大溫。根性苦寒。蓋有感於一本無寒熱兩殊之理。夫天之生物不齊。都有豐於此而瀋於彼者。如山茱萸之肉瀋精。核滑精。當歸之頭止血。尾破血。橘實之皮滌痰。膜聚痰。不一而足。卽炎帝之嘗藥。不過詳氣味形色。安有味甘色赤形質滋

腴之物。性寒之理。本經所言主熱中消渴。堅筋骨耐寒暑。是指其子而言。質潤味厚。峻補肝腎。衝督之精。血精得補益。水旺骨強。而腎虛火炎。熱中消渴。血虛目昏。腰膝疼痛。悉愈。而無寒暑之患矣。所謂精不足者。補之以味也。古諺有云。去家千里。勿食枸杞。甚言補益精氣之速耳。然元陽氣衰。陰虛精滑。及婦人失合。勞嗽蒸熱之人。慎用以能益精血。精旺則思。偶理固然也。

地骨皮

甘淡微寒。無毒。泉州者良。

本經上五內邪氣。周痺風溼。久服堅筋骨。輕身不老。發明。地骨皮。枸杞根也。三焦氣分之藥。下焦肝腎虛熱。骨蒸自汗者宜之。熱淫於內。瀉以甘寒也。人但知芩連治上焦之火。知藥治下焦之火。謂之補陰降火。不知地骨之甘寒平補。有益精氣。退邪火之妙。時珍嘗以青蒿佐地骨。退熱。屢有殊功。又主骨槽風。證亦取入足少陰。味薄。卽通也。本經主五內邪氣。周痺風溼。輕身不老。取其甘淡化熱。苦寒散溼。溼散則痺著通。熱化則五內安。其氣清。其味薄。其質輕。誠爲修

真服食之仙藥。按續仙傳云。朱孺子見溪側二花犬。逐入枸杞叢下。掘之得根。形如二犬烹而食之。忽覺身輕。本經之輕身不老。可確徵矣。則枸杞之滋益。不獨在子。而根亦不止於退熱也。苗葉微苦。亦能降火。及清頭目。

洩疏

一名巨骨

苦平。一云辛寒。無毒。

本經主皮膚中熱。除邪氣。止遺溺。利水道。

發明 洩疏與枸杞相類。先哲雖以有刺無刺。樹高樹小。分辨。然枸杞未嘗無刺。但樹小則刺多。樹大則

刺少與酸棗白棘無異。本經枸杞條下主五內邪氣。熱中消渴卽溲疏之除邪氣也。枸杞條下主周痺風溼卽溲疏之止遺溺。利水道也。除去五內之邪則熱中消渴愈矣。疏利水道之熱則周痺風溼痊矣。溲溺疏利則氣化無滯。子藏安和。觀千金方與梅核仁辛夷藜本澤蘭子葛上亭長同清子藏三十六疾其清利風熱之性可知。或云巨骨卽地骨之大者。按種樹書云收子及掘根種肥壤中待苗生剪爲蔬食甚佳。溲疏之名未必非此。

石南

辛苦平無毒

本經養腎氣內傷陰衰利筋骨皮毛

發明 石南嚴冬不凋凌霜正赤性溫益腎可知本
經養腎氣內傷陰衰利筋骨皮毛皆取益腎之功古
方爲風痺腎弱要藥今人絕不知用蓋由甄氏藥性
論有令人陰痿之說殊不知服此藥者能令腎強嗜
慾之人藉此放恣以致痿弱而歸咎於藥良可慨也

牡荊

卽黃荊

實苦溫根莖甘苦平莖瀝甘平無毒

發明

荊爲治風逐溼祛痰解熱之藥實除骨間寒

熱下氣。治心痛。及婦人白帶。炒熟酒煎服。治小腸疝氣。浸酒治耳聾。葉治霍亂轉筋。下部溼。脚氣腫滿。以荆莖入鐔中。燒烟薰湧泉穴。及痛處。汗出則愈。搗爛。盒蛇傷。根主頭心。肢體諸風。解肌發汗。莖治火灼瘡。爛煎水。漱風牙痛。荆瀝除風熱。開經絡。導痰涎。行血氣。解熱痢。千金翼云。凡患風人多熱。嘗宜以竹瀝。荆瀝薑汁和勻。熱服。以瘥爲度。熱多用竹瀝。寒多用荆瀝。二汁同用。竝以薑汁助送。則不凝滯。但氣虛不能食者。則用竹瀝。氣實能食者。則用荆瀝。

蔓荊子 苦辛溫無毒

本經主筋骨間寒熱溼痺拘攣明目堅齒利九竅去
白蟲。

發明 蔓荊子入足太陽體輕而浮故治筋骨間寒
熱溼痺拘攣上行而散故散明目堅齒利九竅去白
蟲及風寒目痛頭面風虛之證然胃虛人不可服恐
助痰溼爲患也凡頭痛目痛不因風邪而血虛有火
者禁用瞳神散大尤忌。

紫金皮 苦平無毒苦如膽而紫厚者良。

發明 紫荆木之精也。入手足厥陰血分。能破宿血。下五淋。通小腸。解諸毒。治傷寒赤膈黃耳。活血消腫。爲杖瘡必用之藥。治癰疽流注諸毒。冷熱不明者。用紫荆皮。獨活。赤芍。白芷。白蠟炒爲末。葱湯調敷。痛甚筋不舒者。加乳香甚驗。

木槿根皮 甘苦微寒無毒。

發明 槿爲癭科要藥。潤燥活血。川中所產。質厚色紅。稱勝。而世不易得。土槿皮亦可用之。但力薄耳。其治腸風下血。取其清熱滑利也。其治痢後作渴。餘熱。

在經津液不足也。○其花以千瓣白者爲勝。陰乾爲末。治反胃吐食。陳糯米湯下二錢。日再服。紅者治腸風血痢。白者治白帶白痢。並焙入藥。○子治偏正頭風。燒烟熏患處。并用爲末。酒服一錢七効。

芙蓉

辛平無毒

發明 芙蓉葉散癰疽。殊有神効。瘍醫秘其名爲清涼膏。鐵箍散皆此藥也。加生大黃赤小豆末麝香。其功甚捷。

山茶花

苦溫無毒

發明 山茶色紅味苦。開於青陽初動之時。得肝木之氣而生。心火肝藏血。心主血。故吐血衄血下血爲要藥。生用則能破宿生。新入童便炒黑則能止血。其功不減鬱金。真血家之良藥也。

密蒙花 甘平微寒無毒。鯁之卽噓者真。揀淨酒浸一宿。漉出。眼乾用。

發明 密蒙入肝經。血分潤肝燥。爲搜風散結。目疾之專藥。治青盲昏翳。赤腫多眵。淚消目中赤脈。及小兒痘瘡餘毒。疳氣攻眼。宜之。

木棉子 辛溫微毒。

發明 木棉葉青花黃莖赤棉白子黑。允爲溫走命門之品。取子燒存性。不獨解微瘡毒。而痔漏脫肛下血。每服半兩。黑豆淋酒服之。其油然燈。能昏人目。以其助淫火也。

柞木皮 苦平無毒。

發明 柞專利竅。故治黃癰鼠瘦。催生並燒末用之。

黃楊 苦平無毒。

發明 黃楊性斂而降。婦人難產。入達生散中服之。

則痛陣便緊。又搗葉塗瘡癰。以其性斂也。

放杖木 甘溫無毒。

發明 放杖專治一切風氣血氣。理腰脚。老人浸酒服之。一月放杖故名。

接骨木

一名續骨木。又名木薊。藿俗名扞拏活。

甘苦平無毒。

發明 此木專主折傷續筋骨。除風痺。齧齒可作浴湯。根皮主痰飲水氣。痰瘡打傷瘀血。一切血不行。竝煮汁服之。不可多服。以氣腥傷伐胃氣也。

寓木部

茯苓 甘淡平無毒。入補氣藥。人乳潤蒸入利水藥。桂酒拌晒入補陰藥。童便浸切。一種栽蒔而成者曰蒔苓。出浙中。但白不堅。入藥少力。凡用須去盡皮膜。則不傷真氣。以皮能泄利津液。膜能阻滯經絡也。本經主胸脇逆氣。憂恚邪恐悸。心下結痛。寒熱煩滿。欬逆。口焦舌乾。利小便。久服安竟。養神不饑。延年發明。茯苓得松之餘氣而成。甘淡性平。能守五藏真氣。其性先升後降。入手足太陰少陰。足太陽陽明。開胃化痰。利水定悸。止嘔逆泄瀉。除溼氣。散虛熱。本

經治胸脇逆氣以其降泄也。憂悲驚悸心下結痛以其上通心氣也。寒熱煩滿欬逆口焦舌乾利小便以其導熱滋乾流通津液也。本草言其利小便伐胃邪。東垣云小便多者能止瀉者能通。又大便瀉者可止大便約者可通。丹溪言陰虛者不宜用。義似相反者何哉。蓋茯苓淡滲上行生津液開腠理。滋水之源而一降利小便。潔古謂其屬陽浮而升。言其性也。東垣言其陽中之陰降而下。言其功也。經言飲入於胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下

輸膀胱則知淡滲之性。必先上升而後下降。膀胱氣化而小便利矣。若肺氣盛則上盛下虛。上盛則煩滿喘乏。下虛則痿躄軟弱。而小便頻。茯苓先升後降。引熱下滲。故小便多者能止也。大便瀉者胃氣不和。不能分利。水穀偏滲大腸而泄注也。茯苓分利陰陽。則瀉自止矣。大便約者以膀胱之水不行。膀胱硬滿。上撐大腸。故大便不能下通也。宜茯苓先利小便。則大便隨出也。至若肺虛則遺溺。心虛則少氣遺溺。下焦虛則遺溺。胞遺熱於膀胱則遺溺。膀胱不約爲遺溺。

厥陰病則遺溺皆虛熱也。必上熱下寒當用升陽之藥。非茯苓輩淡滲所宜。故陰虛不宜用也。此物有行水之功。久服損人。八味丸用之。不過接引他藥歸就腎經去胞中久陳積垢爲搬運之功耳。是以陰虛精滑而不覺及小便不禁者皆不可服。以其走津也。其赤者入丙丁。但主導赤而已。其皮治水腫膚腫通水道開腠理勝於大腹皮之耗氣也。

茯神 甘淡平無毒。卽茯苓中之抱根而生者。

發明 神農本草經只言茯苓。明醫別錄始添茯神而

主治皆同。後人治心病，必用茯神。故潔古云：風眩心虛，非茯神不能除。然茯苓未嘗不治心病也。陶弘景始言茯苓赤瀉白補。此發前人之秘。時珍謂茯苓茯神，只當云赤入血，分白入氣。分如牡丹芍藥之義。茯神中所抱之木，治風溼筋骨攣縮，與松節同功。

琥珀 甘平無毒。出番陽。楓木脂膏所化。俗云茯苓千年化琥珀。此誤傳也。

發明 古方用琥珀利小便。以燥脾上有功。脾能運化肺氣下降。故小便可通。若陰虛內熱，火炎水涸，血

少不利者反致燥結之苦。其消磨滲利之性。非血結
膀胱者。不可誤投。和大黃。髓甲作散。酒下方寸匕。治
婦人腹內惡血。血盡則止。血結腫脹。腹大如鼓。而小
便不通者。須兼沉香。輩破氣藥用之。又研細傅金瘡。
則無癰痕。亦散血消瘀之驗。凡陰虛內熱。火炎水涸。
小便不利者。勿服。服之愈損其陰。滋害彌甚。

豬苓 甘淡微苦平無毒。

本經主痰癰。解毒蠱症。不祥。利水道。久服輕身耐老。
發明 豬苓入腎與膀胱。血分性善疎利經府。世人

但知爲利水專藥。不知其有治痲癩蠱疰之功。仲景治消渴脈浮小便不利微熱者。豬苓散汗之。病欲飲水而復吐。名曰水逆。五苓散主之。豬苓專司引水之功。久服必損腎氣昏人目。利小便之劑。無如此駛。故不入補劑。非澤瀉之比也。而本經又云。久服輕身耐老。是指素多溼熱者而言。不可一律而推。

雷丸 苦鹹寒小毒。竹之餘氣所結。皮黑肉白者良。入藥炮用。赤黑色者殺人。

本經殺三蟲逐毒氣。胃中熱利丈夫。不利女子。

發明、雷丸功專殺蟲。楊勳得異疾，每發語則腹中
有小聲，漸漸聲大。有道士曰：此應聲蟲也。但讀本草，
取不應者治之。讀至雷丸不應，遂頓服數粒而愈。此
追蟲下積之驗也。本經稱其利丈夫，別錄云：久服陰
痿，似乎相反。不知利者，疎利之也。疎利太過，則閉藏
失職，故陰痿也。千金治小兒傷寒，不能服藥，浴方中
仍用之，取其逐毒氣之功也。

桑寄生 苦甘平無毒。

本經主腰痛，小兒背強，瘰癧，充肌膚，堅髮齒，長鬚眉。

安胎。

發明 寄生得桑之餘氣而生。性專祛風逐溼通調血脈。故本經取治婦人腰痛。小兒背強等病。血脈通調而肌膚眉髮皆受其陰。卽有癰腫亦得消散矣。古聖觸物取象。以其寓形榕木。與子受母氣無異。故爲安胎聖藥。別錄言去女子崩中產後餘疾。亦是去風除溼益血補陰之驗。惟西蜀南粵不經飼蠶之地。始有故真者。絕少。今世皆榕樹枝質充。慎勿誤用其真者。絕不易得。故古方此味之下。有云如無以續斷代。

之於此可以想象其功用也。

松蘿 苦甘平無毒。

本經治顛怒邪氣止虛汗頭風女子陰寒腫痛。

發明 松蘿是松上女蘿又名兔絲能平肝怒去寒

熱邪氣其去頭風止虛汗者本乎天者清上也別錄

療痰熱溫瘧可爲吐湯利水道故肘後方同瓜蒂杜

蘅酒漬再宿旦飲一合吐胸中痰熱頭痛千金方

同瓜蒂恆山甘草水酒和煎取吐胸膈痰癖以其輕

清上涌故吐藥用之。

苞木部

竹葉

甘微寒小毒

本經主欬逆上氣瘧筋急惡瘍殺小蟲

發明 諸竹與筍皆甘寒無毒惟竹葉受陰風烈日氣多故不無小毒本經主欬逆上氣者以其能清肺胃之熱也療筋急惡瘍者以其能化身中之氣也氣化則百骸條暢何有小蟲之患乎仲景治傷寒解後虛羸少氣氣逆有竹葉石膏湯金匱治中風發熱面赤頭痛有竹葉湯總取清肺胃虛熱之義

竹茹。甘寒無毒。取竹茹法。選大青竹。磁片刮去外膜。取第二層。如麻縷者。除去。屑末用之。發明。竹茹專清胃府之熱。爲虛煩煩渴。胃虛嘔逆之要藥。欬逆唾血。產後虛煩。無不宜之。金匱治產後虛煩嘔逆。有竹皮大丸。千金治產後內虛煩熱短氣。有甘竹茹湯。產後虛煩頭痛。短氣悶亂不解。有淡竹茹湯。內虛用甘以安中。悶亂用淡以清胃。各有至理存焉。其性雖寒而滑能利竅。可無鬱遏客邪之慮。

竹瀝。甘寒無毒。取竹瀝法。以青竹斷二尺許。劈

開火炙兩頭盛取用之。如欲多取以罈埋土中。溼泥糊好。量罈口大小。用蔑籬二道豎入罈口。多著炭火。於竹頂上炙之。

發明 竹葉兼行肌表。故能療瘡殺蟲。竹茹專清胃府。故能止嘔除煩。竹瀝善透經絡。能治筋脈拘攣。痰在皮裏膜外。筋絡四肢。非竹瀝不能化之。純陰之性。雖假火逼。然須薑汁鼓動其勢。方得應手取効。千金治風痺身無痛。四肢不收。志亂不甚。有竹瀝飲子。詳本經療筋急。專取竹瀝之潤以濡之也。千金治四肢

不收則兼附桂羚羊之雄以振之也。一以舒急。一以收緩。妙用不可思議。或言竹瀝性寒。僅可施之熱痰。不知入於附桂劑中。未嘗不開發溼痰寒飲也。惟胃虛腸滑及氣阻便闕者。誤投每致呃逆不食脫瀉不止而斃。陰柔之性。不發則已。發則必暴。率難挽回也。

筍 甘微寒小毒。

發明 諸筍多食皆動氣發冷癥。令人心痛。與羊肝食之損目。脾胃虛弱。大腸滑瀉。皆不宜食。俗醫治痘。往往勸啜筍湯。及加入湯藥。不知痘瘡不宜大腸滑。

利而筍有刮腸篋之名。若腸胃不實。尤忌。惟血熱毒盛者爲宜。其乾筍淡片。利水豁痰。水腫葶藶丸用之。

竹黃

甘寒無毒。

發明 竹黃出大竹之中。津氣結成。其味功用與竹瀝同。而無寒滑之害。涼心經。去風熱。爲小兒驚癇風熱痰湧失音治痰清熱之要藥。以其生天竺國故名。天竺黃。今藥肆多燒諸骨及葛粉雜入。不可不辨。

震燒木

發明 雷氣通於心。故可治失心驚悸之病。又掛門。

戶大壓火災。

藏器部

錦 新絳 黃絹 綿

發明 錦灰主失血血崩金瘡出血新絳治婦人血崩絲本主血加以色絳又用煨灰所以取治失血有効自然黃絲絹煮汁服止消渴及產婦胞損爲補勝

襪要藥綿灰能止吐衄崩中及大小便諸血

襪襠 發明 仲景治陰陽易病身重少氣腹急引陰膝脛

拘急者燒褌散主之。取褌中近隱處燒灰水調方寸匙。日三服。小便卽利。陰頭微腫則愈。男用女褌。女用男褌。

裹脚布

發明 男子裹脚布取纏軟者。遶其腹。則腹痛瀉痢便止。婦人欲回乳。以男子裹脚布勒住。一宿卽止。功效勝於服藥也。

鑿柄

發明 鑿柄治妊娠難產。燒灰酒服。取其開鑿孔竅。

也。銃撲燒服。取其迅發之疾也。

弓弩弦

發明 難產取弓弩弦縛腰及燒弩牙納酒中飲之。皆取發機快疾之義。時珍曰。弓弩弦催生。取其速疾也。折弓弦止血。取其斷絕也。

敗蒲扇蒲席

發明 蒲性本寒。加以爲扇。至敗汗漬日久。鹹寒相濟。故用以燒灰和粉撲身。取扇動招風止汗之義。敗蒲席取久卧者。燒灰酒服。二錢治墜仆惡血。同蒲黃。

當歸赤芍朴硝煎湯調服汗乃血液沾濡日久用以
燒灰同氣相感之應也

漆器

發明 漆本散血故用燒烟治產後血暈熏之卽蘇
又殺諸蟲

燈盞油

苦辛寒小毒

發明 油性熬之愈寒燈油得火氣最深故取以治
卒中風不省喉痺痰厥用鷲翎蘸掃喉中涌吐頑痰
通其上逆然後用藥

炊單布

發明 炊單布受甑熱氣最多故用以治湯火薰蒸面目浮腫燒末敷之卽消以類相感也。金匱治墜馬一切筋骨傷損亦用之。青布燒灰蜜調敷熱毒瘡効。敗鼓皮 平無毒。

發明 敗鼓皮專主蠱毒取其形空而聲響遠振也。燒作屑水和服之病人卽喚蠱主姓名往呼本上取蠱卽瘥。梅師云凡中蠱毒或下血如鷲肝或吐血或心腹切痛如有物咬不卽治之食人五藏卽死欲知

是蠱與否。但令病人以唾吐水。沉者爲是。浮者卽非。
用敗鼓皮。燒灰。酒服。方寸匕。須臾自呼蠱主姓名。外
臺秘要云。治蠱。取敗鼓皮。廣五寸。長一尺。薔薇根五
寸。如拇指大。水一升。酒三升。煮二升。服之。當下蠱毒。
卽愈。